

02/04/2020

PROPUESTA DE DEPORTE EN CUARENTENA PARA PERSONA MAYORES.

La fisioterapeuta Inés Galera ha realizado esta propuesta de deporte en cuarentena orientada a personas mayores para apoyar nuestras/os colegiadas/os que trabajan con población mayor o, para todas/os aquellas/os que puedan beneficiarse. Son una serie de ejercicios muy fáciles para ejercitar la movilidad en estos días de cuarentena. ¡No dudéis en compartirlo!



<http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/almeria/files/PERSONAS%20MAYORES%20EJERCICIOS.pdf>

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA TELEFÓNICA PARA MUNICIPIOS DE MENOS DE 20.000 HABITANTES.

Teléfonos de atención por municipios.
DE 9 A 14 HORAS - LUNES A VIERNES

ALMERÍA
950220083 / 950220048
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 220083

ALTO ALMANZORA
950411722 / 950412578
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 411722

ALTO ANDARAX
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

BAJO ANDARAX
950000000 / 950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

FILARDES-ALHAMILLA
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

HUÉRCAL-OVERA
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

LOS VÉLEZ
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

LEVANTE NORTE
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

LEVANTE SUR
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

MÁRMOL
950000000 / 950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

POBLENTE
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

RÍO NACIMIENTO
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

SALERTE
950000000 / 950000000
C/ San Juan, 10. 04001 ALMERÍA. ALMERÍA. ESPAÑA.
TEL: 950 000000

La Diputación de Almería activa un teléfono de atención psicológica para superar el aislamiento por el COVID-19. El horario de atención es de lunes a viernes, de 09 a 14 horas.

http://blog.dipalme.org/diputacion-activa-un-telefono-de-atencion-psicologica-para-ayudar-a-los-almerienses-a-superar-el-aislamiento/?fbclid=IwAR0zzcu5HtMOC2sq9b6oiOR68smNms5kliZova8IYijCZT_9HtDOLAu93I

GUÍA PARA EL ABORDAJE NO PRESENCIAL DE LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL BROTE EPIDÉMICO DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN GENERAL.

https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Intervencion_Psicologica_Telematica_COVID_19_Profesionales.pdf

ACTUALIZACIÓN DEL MANUAL DE RESPUESTA SINDICAL ANTE EL COVID-19. SITUACIONES RELACIONADAS CON LOS ERTE Y OTRAS PRESTACIONES DE DESEMPLEO.

Es un documento que estará en continua actualización, mientras dure esta situación excepcional.

Actualización 02/04/2020:

<https://www.ccoo.es/036f8c5670197e0bf7e2fdc48178a886000001.pdf>

Podrás encontrarlo actualizado periódicamente en la web:

<https://www.ccoo.es/informacioncoronavirus>

¿TU EMPRESA HA PRESENTADO UN ERTE POR FUERZA MAYOR DERIVADA DEL COVID-19? ESTO ES LO DEBES SABER.

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/empleoformacionytrabajoautonomo/sae/areas/demanda-empleo/inscripcion-demandante/paginas/dispositivo-erte-sae.html>

DOCUMENTO CON LAS MEDIDAS DEL MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL PARA PROTEGER A LOS COLECTIVOS MÁS VULNERABLES FRENTE AL COVID-19.

https://www.msbs.gob.es/ssi/portada/docs/Ampliar_el_Escudo_Social_para_no_dejar_a_nadie_atras.pdf