

# GUÍA INFORMATIVA

## **1.- IDENTIFICACION DEL CURSO**

### **DENOMINACIÓN:**

**“PREVENCION, AFRONTAMIENTO Y GESTION EMOCIONAL DEL SUICIDIO”**

**DURACIÓN:**90 horas

**ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE:**Aptitud Social

**FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN:**18/06/2020 a 01/09/2020

## **2.- JUSTIFICACIÓN DEL CURSO**

Cada año, a nivel mundial, fallecen cerca de 800.000 personas por suicidio, esta cifra equivale a una persona cada 40 segundos.

Cada suicidio e intento de suicidio constituye una tragedia personal que acaba prematuramente con la vida de una persona y tiene unas consecuencias persistentes, que afectan drásticamente a las vidas de familias, amigos y comunidades.

No hay ningún factor que por sí solo sea suficiente para explicar por qué una persona muere por suicidio; el comportamiento suicida es un fenómeno complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados de carácter personal, social, psicológico, cultural, biológico y ambiental.

Cada dos horas y media se suicida una persona en España, diez al día: los muertos por suicidio duplican a los de accidentes de tráfico, superan en once veces a los homicidios y en ochenta a los de violencia de género.

Son algunas de las cifras que, con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se conmemora el 10 de septiembre, tratan de visibilizar los expertos que, un año más, exigen que el Ministerio de Sanidad, impulse el Plan Nacional de Prevención del Suicidio.

### **3. OBJETIVOS**

Con este curso se persigue:

- Dar a conocer y ampliar en su caso, los conocimientos teóricos sobre la prevención, intervención y postintervención de la conducta suicida.
- Visibilizar el duelo por suicidio de un ser querido.

### **4.- PROGRAMA**

#### **Módulo 1: Historia del suicidio.**

Evolución histórica

#### **Módulo 2: La autolesión y el suicidio.**

Factores de riesgo, señales de alarma y factores protectores.

Métodos de suicidio.

Género y edad.

Estigmatización y discriminación

#### **Módulo 3: Aclarando conceptos**

Ideas erróneas sobre el suicidio.

Suicidio y enfermedad física y mental.

#### **Módulo 4: Idea de suicidio (Prevención)**

Indicios.

Como actuar: Que hago si me quiero suicidar.

Consejos para prevenir.

Prevención.

Formación profesional: Intervención y evaluación conducta.

#### **Módulo 5: Intento de suicidio (Intervención)**

Como actuar tras un intento de suicidio.

Como actuar tras el intento de suicidio de un familiar o amigo.

Tratamiento de la conducta suicida en los distintos trastornos psiquiátricos.

#### **Módulo 6: Tras el suicidio (Postintervención)**

El duelo tras un suicidio.

¿Qué hacer para ayudar a un familiar o amigo a enfrentarse a esta situación?

**Módulo 7:**

El suicidio en las prisiones.

El suicidio en adolescentes.

El suicidio en mayores/ancianos.

**Aquí te pueden ayudar: Grupos y teléfonos de contacto.**

**5.- METODOLOGIA**

La propia de la formación on line

**6.- RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:**

Ordenador con acceso a Internet y disponibilidad de correo electrónico

**7.- EVALUACION:**

Ejercicio al final de cada tema.

**8.- PRECIO:**

Colegiados/as Desempleados/as	90€
Colegiados/as en Activo	105€
No colegiados/as	160€

- Acreditar estar colegiado en cualquiera de los colegios del territorio español.

**• 9.- ¿CÓMO ME INSCRIBO?**

Descargar Ficha de Inscripción y seguir las instrucciones

<http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/almeria/files/FICHA%20INSCRIPCION%20CURSOS%20ONLINE%202020.doc>