



SUPERVISIÓN EN GRUPO

*Invierte en aquello que
un naufragio no te puede arrebatar*

Anónimo

UN ESPACIO CONFIDENCIAL DE DIÁLOGO COLABORATIVO, REFLEXIÓN CRÍTICA Y CONSTRUCTIVA SOBRE LA PRAXIS PROFESIONAL PARA:

- El desarrollo profesional y personal
- Aumentar la eficacia y el bienestar en el trabajo
- La formación e investigación continua
- Considerar las variables contextuales y culturales influyentes en la praxis cotidiana
- Afrontar las tensiones y los conflictos
- Mejorar la comunicación y la competencia emocional
- El autocuidado personal-profesional
- Considerar aspectos interaccionales que afectan en el abordaje psicosocial.

UN TIEMPO DEL O LA PROFESIONAL PARA

- ✓ Tomar distancia y ampliar la perspectiva sobre el propio trabajo
- ✓ Resignificar y reconstruir conocimientos y estrategias de acción
- ✓ Prevenir las tensiones y las sobrecargas
- ✓ Comprender las relaciones y las dinámicas grupales
- ✓ Mejorar la toma de decisiones adecuadas y creativas
- ✓ Ejercitarse para liderar la vida profesional
- ✓ Ampliar y complejizar la comprensión de los hechos

DIRIGIDO A

Entre 6 y 12 profesionales del espacio psico-socio-sanitario, con experiencia profesional, que tengan interés en avanzar hacia la mejora de su bienestar y quehacer profesional en grupo.

METODOLOGIA

Es un espacio de reflexión en grupo sobre la actividad profesional. Las y los participantes aportan situaciones y vivencias para su reflexión y elaboración en grupo con el acompañamiento de las supervisoras.

LUGAR

Colegio Oficial de Trabajo Social de Araba
C/ Zapatería Nº 81 Bajo (Gasteiz)

CRONOGRAMA

- 6 sesiones de trabajo, con una duración por sesión de dos horas, los viernes por la tarde, de 16:30h a 18:30h.
- De Octubre de 2022 a Junio 2023.

SUPERVISORAS

- Juan Jordana Zorrilla. Área salud mental. Servicio Vasco de Salud Osakidetza.
- Iruene Marchena Rodríguez. Área Personas Mayores. Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz.
- Nerea Txurruka Múgica. Área Servicios Sociales de Atención Primaria. Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz.
- José María Duque Carro, Área de Acción Social, Ayuntamiento de Bilbao.

Todos los supervisores/as son trabajadoras y trabajadores sociales colegiados, con amplia experiencia profesional y formados en supervisión en la Universidad del País Vasco UPV/EHU con el título de posgrado: [Supervisión en contextos de Acción Social](#)

COSTE

Colegiados/as: 150 € proceso completo

Otros/as profesionales: 210€ proceso completo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Colegio Oficial de Trabajo Social

C/ Zapatería nº 81 Bajo

Tfno: 945 148367 / 659 844 545

Email: alava@cgtrabajosocial.es

Reunión informativa de presentación: Viernes 23 de Septiembre a las 17h.

Plazo de inscripción: A partir del día 23 de septiembre de 2022