



El 4, 11 y 18 de mayo de
2022



Formación presencial.



11 horas

ACERCAMIENTO A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



plenamente
consciente

www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos



Colegio Oficial de
Trabajo Social
de Asturias

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	Formación presencial.
Duración	11 horas.
Plazo de matrícula	Abierto hasta el lunes, 25 de abril de 2022 (inclusive).
Enlace matrícula	https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-presencial-acercamiento-a-la-programacion-neurolingüistica/1681/view
Fechas de desarrollo	El 4, 11 y 18 de mayo de 2022 en horario de 16:00 a 19:30 horas.
Lugar	Las sesiones se desarrollan en la sede del COTSA ubicada en la calle Los Moros, nº 51, piso 3º - Gijón (Asturias).
Impartido por	Gema Álvarez Peláez de “Plenamente Consciente”.
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
Certificación	Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas “Aptas” desde el Colegio Oficial. El certificado se enviará por correo electrónico con código de verificación alfanumérico.
Nº Plazas	Mínimo 10 Máximo 25 <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i>
Inversión	25€ personas colegiadas y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. 35€ personas no colegiadas. <i>Se entiende por persona “Colegiada” cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

PRESENTACIÓN

La Programación Neurolingüística ofrece sencillas y poderosas técnicas con las que mejorar la comunicación. El lenguaje que manejamos crea pensamientos y los pensamientos acciones. Nuestras palabras y nuestra conducta con los demás va a determinar que la comunicación sea un éxito, o no.

La comunicación es inevitable en todos los ámbitos de nuestra vida, pero si además trabajamos asistiendo a personas, se convierte en una herramienta imprescindible. Cuando trabajamos con personas, nuestras palabras, son semillas que pueden llegar a germinar,

brotar y convertirse en algo hermoso.

Este curso está pensado para trabajar de la manera más práctica y participativa posible, de modo que la alumna o alumno, integren la información de manera amena y eficaz.

OBJETIVOS

- Mejorar nuestra comunicación interna y externa.
- Aprender estrategias de planificación y obtención de metas y objetivos.
- Aprender a gestionar estados emocionales y estrés.

PERSONAS DESTINATARIAS

La acción formativa está dirigida a **cualquier profesional** interesado en la materia.

METODOLOGÍA

La acción formativa consta de tres sesiones presencial de tres horas y media de duración cada una en las que la docente expondrá los contenidos programados.

Al final de cada sesión, la docente facilitará al alumnado un auto-test para conocer el grado de asimilación del conocimiento.

EVALUACIÓN

Para superar la acción formativa y obtener el correspondiente certificado de aprovechamiento, se deberá **asistir al menos a 2 de las 3 sesiones programadas** y llevar a cabo los **ejercicios de auto-test** propuestos.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mejorar la calidad de las acciones formativas nos interesa a todas/os. Por ello, desde el COTSA, en la última sesión de la formación, se facilitará a cada participante una **encuesta de satisfacción de obligado cumplimiento**. Un cuestionario completamente **anónimo** que **apenas conlleva unos minutos** de tu tiempo. Gracias a los resultados obtenidos, se podrán enriquecer los programas de formación del Colegio.

DOCENCIA

Gema Álvarez. Trainer y Master en PNL, Oratoria con PNL e Hipnosis Ericksoniana y coordinadora del Practitioner en PNL en Asturias. Dirige la escuela de formación en Desarrollo Humano Plenamente.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. EL MODELO DE LA COMUNICACIÓN DE LA PNL. 1. Autoevaluación sobre aspectos de tu comunicación. 2. Historia de la PNL. 3. El modelo de comunicación de la PNL: lenguaje y pensamiento. 4. Presuposiciones de la PNL. 5. Comunicación analógica/digital y verbal/no verbal. 6. Accesos Oculares. 7. Predicados. 8. Calibración. 9. Acompasamiento. 10. Rapport. 11. ¿Cómo podemos comunicar mejor?

MÓDULO 2. LA IMPORTANCIA DE LOS OBJETIVOS: CUMPLIENDO METAS CON PNL. 1. Propuesta para el aprendizaje. 2. Tu cerebro piensa en direcciones vitales. 3. Los niveles lógicos de la mente: entorno, comportamiento, capacidad, creencias, valores, identidad y transpersonal. 4. Planificación de objetivos. 5. S.M.A.R.T. 6. Modelo P.O.P.S. y PNL. 7. La importancia de la Motivación. 8. Anclajes.

MÓDULO 3. EL VALOR DE LA PNL EN LA GESTIÓN DE EMOCIONES Y ESTRÉS. 1. Autoevaluación sobre tus estados emocionales. 2. Estrés, emociones y PNL. 3. Asociación-Disociación. 4. Alcanzar la congruencia: trabajar las contradicciones internas. 5. Consejos para evitar el estrés. 6. Anclaje círculo de la Paz.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-presencial-acercamiento-a-la-programacion-neurolingüistica/1681/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo formacion.cotsa@gmail.com.

La inscripción sólo será válida una vez nos adjunte al correo electrónico formacion.cotsa@gmail.com la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
 - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar mediante un correo electrónico que la inscripción se ha realizado por estos medios.
 - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
 - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Grado en Trabajo Social.*
 - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación.*

- Si no estás colegiada: *fotocopia del título de los estudios cursados.*

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar que tiene disponible una plaza, siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada. Además, le indicaremos si la acción formativa se desarrollará conforme a lo establecido en la ficha.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas, siempre y cuando hubieran realizado el pago del curso:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo causa justificada. Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición. Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN.](#)