

-Seminarios online-

“Aspectos psicológicos de la soledad y las relaciones interpersonales”

Cátedra de Bienestar emocional y psicológico UNED-Diputació de Castelló.

Es bien sabido que las relaciones sociales son críticas tanto para nuestro bienestar físico y mental. El sentimiento de soledad se relaciona con una mayor incidencia de distintas enfermedades (hipertensión, problemas cardiovasculares, etc.) e incluso muerte prematura. Tanto el aislamiento social como la soledad pueden ocurrir en cualquier período de la vida. A lo largo de estos seminarios trataremos los factores psicosociales y emocionales de la soledad y el aislamiento social, haciendo mención del impacto psicológico que ha tenido el confinamiento prolongado debido a la pandemia COVID-19. Asimismo, se abordarán aspectos de cómo el apego en la infancia puede afectar a las relaciones interpersonales en la edad adulta y sobre la importancia del sentido de la vida para lograr bienestar emocional.

Ponencias

Lunes 12 de diciembre

16.00. Factores psicosociales y soledad de las personas mayores

Carmen Díaz Mardomingo- Profesora de Psicología. UNED

17.00. Aspectos emocionales de la soledad

Sara García Herranz- Profesora de Psicología. UNED

Martes 13 de diciembre

16.00. Consecuencias psicológicas del confinamiento prolongado durante la pandemia COVID-19.

Shishir Baliyan- Doctor en Psicobiología.

17.00. El eco de la infancia: revisión del apego en las relaciones interpersonales

Elva López Villén- Psicóloga

18.00 ¿Cómo trabajar el sentido de la vida en intervención social?

Cynthia María Díaz-Silveira Santos. Profesora de Psicología. Universidad Rey Juan Carlos