

GUÍA INFORMATIVA

1.- IDENTIFICACION DEL CURSO

DENOMINACIÓN:

“PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL SUICIDIO”

DURACIÓN: 90 horas

ENTIDAD / DOCENTE QUE LO IMPARTE: Aptitud Social

FECHAS: del 12 de marzo al 30 de abril

2.- JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

Cada año, a nivel mundial, fallecen cerca de 800.000 personas por suicidio, esta cifra equivale a una persona cada 40 segundos.

Cada dos horas y media se suicida una persona en España, diez al día: los muertos por suicidio duplican a los de accidentes de tráfico, superan en once veces a los homicidios y en ochenta a los de violencia de género.

El suicidio se presenta como la principal causa de muerte externa, duplicando incluso a los accidentes de tráfico, hasta alcanzar cifras realmente preocupantes. A pesar de ello **no existen campañas de sensibilización ni de prevención contra este hecho**, ¿por qué? conocemos la existencia de campañas de prevención para disminuir los accidentes de tráfico, los problemas de alcoholemia, el tabaquismo...pero en lo referente a los suicidios, hasta la propia Administración mira para un lado. Esto nos puede dar una

primera aproximación a la realidad a la que nos vamos a enfrentar. Si la muerte es ya de por sí un tema tabú, este carácter se incrementa si ha sido provocada en estas circunstancias, hasta tal punto que se convierte en un estigma rodeado de silencio, ocultismo y secretismo, como si los propios dolientes fueran los culpables de la muerte, y como si resultara incómodo hablarles de ello.

No hay ningún factor que por sí solo sea suficiente para explicar por qué una persona muere por suicidio; el comportamiento suicida es un fenómeno complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados de carácter personal, social, psicológico, cultural, biológico y ambiental.

Lo que está claro es que cada suicidio e intento de suicidio constituye una tragedia personal que acaba prematuramente con la vida de una persona y tiene unas consecuencias persistentes, que afectan a las vidas de familias, amigos y comunidades.

3. OBJETIVOS

Con este curso se persigue:

- Dar a conocer y ampliar en su caso, los conocimientos teóricos sobre la prevención, intervención y postintervención de la conducta suicida.
- Visibilizar el duelo por suicidio de un ser querido.

4.- PROGRAMA

Módulo 1: Historia del suicidio.

Evolución histórica

Módulo 2: La autolesión y el suicidio.

Factores de riesgo, señales de alarma y factores protectores.

Métodos de suicidio.

Género y edad.

Estigmatización y discriminación

Módulo 3: Aclarando conceptos

Ideas erróneas sobre el suicidio.

Suicidio y enfermedad física y mental.

Módulo 4: Idea de suicidio (Prevención)

Indicios.

Como actuar: Que hago si me quiero suicidar.

Consejos para prevenir.

Prevención.

Formación profesional: Intervención y evaluación conducta.

Módulo 5: Intento de suicidio (Intervención)

Como actuar tras un intento de suicidio.

Como actuar tras el intento de suicidio de un familiar o amigo.

Tratamiento de la conducta suicida en los distintos trastornos psiquiátricos.

Módulo 6: Tras el suicidio (Postintervención)

El duelo tras un suicidio.

¿Qué hacer para ayudar a un familiar o amigo a enfrentarse a esta situación?

Módulo 7:

El suicidio en las prisiones.

El suicidio en adolescentes.

El suicidio en mayores/ancianos.

Aquí te pueden ayudar: Grupos y teléfonos de contacto.

5.- METODOLOGIA

La propia de la formación on line

6.- RECURSOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:

Ordenador con acceso a Internet y disponibilidad de correo electrónico.

7.- EVALUACION:

Ejercicio al final de cada tema.
