



DIMENSION TERAPÉUTICA DEL TRABAJO SOCIAL

Dentro del movimiento que en la actualidad se está produciendo en el Trabajo Social en favor del auténtico T.S., y dada la intensidad de las intervenciones que cada vez más requiere nuestra profesión, surge una necesidad de encuentros de debate, contraste y formación donde poder aclarar el alcance de nuestras intervenciones y un soporte de conocimientos que nos permita poder desarrollarlo adecuadamente.

La perspectiva humanista, que siempre ha acompañado a la profesión, nos ayuda a orientarnos y a apoyarnos para el desarrollo de ésta, nuestra profesión de ayuda.

En este curso aprenderemos a utilizar algunas claves para poder acompañar a otra persona en situaciones emocionalmente difíciles, a saber cómo atendernos y atenderles y a dirigir nuestro trabajo hacia la mejor versión de cada usuario/a.

Veremos herramientas para acompañar sin perdernos, guiar sin dirigir y comprender sin juzgar.

Nos enfocaremos en cómo podremos practicar el acompañamiento cognitivo y emocional.

OBJETIVOS

1. Conocer en qué consiste esta dimensión del T.S.
2. Analizar hasta dónde llega su alcance según el grado de aplicación.
3. Descubrir los elementos básicos que la integran.
4. Distinguir los diferentes requisitos de implementación.
5. Revisar los recursos necesarios para poder trabajar en esta línea:
 - Recurso imprescindible: tu
 - Recursos externos de apoyo

CONTENIDOS

- Desde dónde hacemos el Trabajo Social Terapéutico. Conceptos e ideas que lo sustentan.
- Mirada y perspectiva de cada encuentro terapéutico.
- Proceso de aplicación del trabajo social terapéutico.
 - Necesidades y bloqueos.
 - La relación como terapia.
 - La comunicación como medio de intervención terapéutica.
 - El acompañamiento emocional.
 - Relaciones manipulativas.
 - Autoconcepto, autoestima y polaridades.
- Técnicas y herramientas.
 - Tú como herramienta.
 - Herramientas externas.
- Condiciones para un buen proceso terapéutico.

En caso de ampliar las horas del curso, o de realizar un segundo nivel, añadiremos

- Acercamiento a la psicopatología.
 - Trastornos específicos frecuentes en los contextos de Intervención del Trabajo Social. Herramientas para detectarlos e intervenir.
- Más allá de la psicopatología. Acompañamientos terapéuticos concretos
 - Duelos o pérdidas
 - Traumas
 - Suicidio
 - Dar malas noticias

METODOLOGÍA

El curso se realizará a través de exposiciones teóricas (con amplios espacios de contraste con la realidad laboral de las y los asistentes) y se llevarán a cabo ejercicios prácticos y vivenciales que les proporcione un aprendizaje de dentro a fuera, un aprendizaje no sólo intelectual sino emocional. Estos dependerán de lo que el grupo y la modalidad permitan.

DURACIÓN

El curso durará 16 horas.

DESTINATARIOS/AS

Trabajadores/as Sociales colegiados/as. Quizá haya interés en abrirlo a estudiantes de últimos cursos de la Universidad.

Grupo máximo de 20 personas.

En la formación On-line, se requerirá la presencia visual y auditiva de cada participante, localizándose en un espacio sin interferencias, con materiales a mano y donde todos y todas nos veamos las caras.