



CURSO

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL



Del 20 al 30 de mayo de
2024 (21 horas)



Modalidad presencial
en el Aula del Colegio



Lunes, martes y miércoles
de 16:30h. a 20:00h

INFORMACIÓN BÁSICA DEL CURSO

Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de León.
Fechas	20, 21, 23, 27, 28 y 30 de mayo de 2024 de 16:30 a 20:00 h Total del curso 21 horas
Modalidad	Presencial (sesión en directo en el Aula del Colegio) No se grabará la sesión
Lugar	Aula del Colegio – Avda Padre Isla, 54 – 3ªA – 24002 León
Duración	3 horas y media cada sesión – Total 21 h
Nº Plazas	Aforo limitado a 25 inscripciones por riguroso orden de inscripción
Coste	<p>30 € Trabajadoras/es Sociales colegiadas/os en el ejercicio de la profesión</p> <p>20 € Trabajadoras/es Sociales colegiadas/os en situación de desempleo y estudiantes (se precisa acreditación de la situación mediante certificado del ECYL o matrícula)</p> <p>60 € Trabajadoras/es Sociales NO colegiadas/os</p> <p>Nº de cuenta para hacer el ingreso de la matrícula ES28 3035 0268 83 2680025421</p> <p>Se precisa remitir el justificante del pago de la tasa de matrícula para la inscripción al curso (en formato pdf o jpg) al mail leon@cgtrabajosocial.es</p> <p>Se entiende por persona “Colegiada” aquella que se encuentra debidamente inscrita en el Colegio Oficial de Trabajo Social de León o de otras provincias.</p> <p>La organización se reserva el derecho de cancelación de la formación si no se alcanza un número mínimo de alumnado. En este caso, el 100% del coste de la matrícula será devuelta íntegramente al alumnado matriculado, del mismo modo que si la persona matriculada no resulta tener plaza asignada.</p>
Plazo de matrícula	Hasta completar aforo - Límite hasta el 16 de mayo de 2024
Enlace de matrícula	<p>https://forms.gle/d8LUvToPfpv8wEMD8</p> <p>Para realizar la inscripción en el curso “LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL”</p>

	<p>debe cumplimentarse el formulario de inscripción correspondiente acompañado del resguardo de pago de la matrícula en el nº cc ES28 3035 0268 83 2680025421 Caja Laboral Kutxa.</p> <p>La confirmación de la plaza se realizará por el Colegio Oficial de Trabajo Social de León mediante envío de correo electrónico a la dirección de e-mail indicada en el formulario de inscripción, una vez recibido el justificante de abono de la matrícula.</p> <p>Se recomienda revisar la bandeja de spam/correo no deseado.</p>
Impartido por	<p>Montserrat González López. Psicóloga. Responsable del Programa sobre Adicciones de la Diputación de León.</p> <p>Miriam Gutiérrez Martínez. Psicóloga. Técnica del Programa de Familia de la Diputación de León.</p>

FUNDAMENTACIÓN

Los y las trabajadoras sociales son profesionales de las relaciones de ayuda. Con frecuencia, el bienestar y la calidad de vida de las personas que atienden requiere de la modificación de comportamientos y estilos de vida. Para ello es fundamental disponer de competencias y habilidades para facilitar el cambio, la motivación para alcanzarlo y la gestión de las ambivalencias.

Para ello, la Entrevista Motivacional ofrece un enfoque eficaz de abordar el cambio conductual desde un estilo comunicativo colaborativo, ahondando en las propias motivaciones de la persona para el cambio y bajo una atmósfera de aceptación, escucha reflexiva y respeto.

Se han seleccionado los contenidos de formación con un especial enfoque, centrándose en y desde el Trabajo Social con un sentido práctico y operativo.

OBJETIVOS

- Ofrecer una alternativa eficaz al modelo confrontacional de entrevista.
- Entrenar en las Microhabilidades de la Entrevista Motivacional.
- Mejorar el vínculo y la comunicación con las personas usuarias.
- Reducir la conflictividad con las personas usuarias.
- Movilizar los propios recursos de la persona para el cambio.
- Sentar las bases para cambios conductuales más duraderos.

CONTENIDOS

Sesión 1. Introducción a la Entrevista Motivacional (EM).

- Por qué nos cuesta el Cambio: algunas barreras para el cambio (zona de confort, reactancia psicológica, fenómeno de respuesta paralela).
- Qué es la EM.
- Qué no es EM.
- Antecedentes de la EM.
- Objetivos de la EM.
- Espíritu de la EM.
- Modelo conformacional versus Entrevista Motivacional.
- Beneficios y ventajas de la EM.

Sesión 2: Estilos comunicativos y Vinculación.

- Estilos comunicativos: dirigir, acompañar, guiar.
- Fase de Vincular:
 - o Disonancia.
 - o Discrepancia.

Sesión 3. Microhabilidades de la Entrevista Motivacional:

- Preguntas abiertas.
- Reflejos.
- Orientación e información.
- Sumarios o resúmenes.
- Afirmaciones y reconocimientos.

Sesión 4: Enfocar y Evocar I.

- Fase de Enfocar.
 - o Fuentes de enfoque.
 - o Estilos de enfoque.
 - o Situaciones de enfoque.
- Fase de Evocar I.
 - o ¿Cómo evocar en personas que se presentan ambivalencia?
 - o ¿Cómo evocar en personas que se hallan precontemplativas?

Sesión 5.: Evocar II y Planificar.

- Fase de Evocar II.
 - o Fomentar el sentimiento de autoeficacia.
- Fase de Planificar.
 - o Elaborar un Plan de Acción.
 - o Consolidar el compromiso.

- o Evocar la intención.
- o Apoyar el cambio.

Sesión 6.: Ejercicios Prácticos y Clausura.

- Análisis de Casos prácticos.
- Conclusiones y cierre del Curso.

METODOLOGÍA

La metodología del Curso será interactiva fomentando la participación de los y las profesionales asistentes. Las exposiciones se acompañarán del visionado de vídeos y la realización de dinámicas y ejercicios prácticos.

PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social colegiadas/os y estudiantes de 4º del Grado en Trabajo Social precolegiadas/os.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mejorar la calidad de las acciones formativas nos interesa a todas/os. Por ello, desde el Colegio, al finalizar el curso, se enviará al correo electrónico de cada participante un email que contendrá una encuesta de satisfacción. Un cuestionario completamente anónimo que apenas conlleva unos minutos de tiempo. Gracias a los resultados obtenidos, se podrán enriquecer los programas de formación del Colegio.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/d8LUvToPfpv8wEMD8>

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas:

- Personas colegiadas en el Colegio de Trabajo Social de León.
- Personas precolegiadas en el Colegio de Trabajo Social de León.
- Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social (se precisa certificado)
- Estudiantes del Grado en Trabajo Social (se precisa justificante de matrícula)
- Personas no colegiadas.