

JORNADA
TRABAJO SOCIAL

9:00 h ACOGIDA

ACTO INAUGURAL *A cargo de representantes institucionales.*

9:30 h **PONENCIA MARCO** *"Autocuidarnos a través de la supervisión para mejorar nuestra praxis profesional"*

Maddalen Epelde Juaristi

Trabajadora Social, Licenciada en Antropología Social y Cultural y Doctora en Sociología.
Profesora del Grado en Trabajo Social, UPV/EHU.

PRESENTA: **Amaia Inza Bartolomé**

Decana de la Facultad de RRLL y Trabajo Social de la UPV/EHU.

(*) La primera ponencia será en euskera y habrá traducción simultánea.

10:30 h **PONENCIA INTERACTIVA** *"Los cuidados en equipo"*

Belén Arija Gisbert

Trabajadora Social, Antropóloga Social y Terapeuta humanista. Directora de "Vínculo: Espacio de Terapias integrativas y acompañamiento".

PRESENTA: **Lía González Estepa**

Trabajadora Social y profesora del Grado en Trabajo Social, UPV/EHU.

11:30 h DESCANSO

12:00 h **MESA DE HERRAMIENTAS**

- **"Herramientas para el autocuidado con perspectiva feminista".**
Mariel Quera Morales. Trabajadora Social feminista.
- **"Supervisión e Intervisión acompañada en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz".**
Nerea Txurruka Múgica. Trabajadora Social y Supervisora.
- **"Yo medito. Mindfulness como herramienta de autocuidado en Trabajo Social"**
Maite Rodrigo Vicente. Trabajadora Social sanitaria.

MODERA: **Sara Sánchez de Cea.** Trabajadora Social y vocal del COTS Araba.

13:45 h CIERRE

Exposición de la infografía que se elaborará a lo largo de la Jornada, a cargo de
Maite Mentxaka Tena (Ememe Proiektuak).

LUGAR:

Facultad de Letras de la UPV/EHU (Aula Magna)
Pº de la Universidad, 5
Vitoria-Gasteiz

INSCRIPCIONES: alava@cgtrabajosocial.es

www.cgtrabajosocial.es/araba

GIZARTE LANGINTZAKO
JARDUNALDIA

9:00 h HARRERA

IREKIERA EKITALDIA *Instituzioetako ordezkarien eskutik.*9:30 h HITZALDI MARKOA *"Gainbegiratzea auto-zaintzarako eta eta gure praxi profesionala hobetzeko giltzarri"*

Maddalen Epelde Juaristi

Maddalen Epelde Juaristi. Gizarte Langilea, Gizarte eta Kultur Antropologian Lizentziatua eta Soziologian Dokorea. Gizarte Langintza Graduko irakaslea, UPV/EHU.

AURKEZLE: Amaia Inza Bartolomé

UPV/EHUko Lan Harreman eta Gizarte Langintza Fakultateko Dekanoa.

(*) Lehenengo hitzaldia euskaraz izango da eta aldibereko itzulpena egongo da.

10:30 h HITZALDI INTERAKTIBOA *"Zaintzak taldean"*

Belén Arija Gisbert

Gizarte Langilea, Gizarte Antropologoa eta Terapeuta humanista. "Vínculo: Espacio de Terapias integrativas y acompañamiento" proiektuko Zuzendaria.

AURKEZLE: Lía González Estepa

Gizarte Langilea eta Gizarte Langintza Graduko irakaslea, UPV/EHU.

11:30 h ATSEDENALDIA

12:00 h ERREMINTEN MAHAIA

- "Nork bere burua zaintzeko tresnak ikuspegi feministarekin".
Mariel Quera Morales. Gizarte Langile feminista.
- "Gainbegiraketa eta lagundutako Interbisioa Vitoria-Gasteizko Udalean".
Nerea Txurruka Múgica. Gizarte Langilea eta Gainbegiratzaila.
- "Meditazioa egiten dut. Mindfulness Gizarte Langintzan nork bere burua zaintzeko tresna gisa"
Maite Rodrigo Vicente. Gizarte Langile sanitarioa.

MODERATZAILE: Sara Sánchez de Cea. Gizarte Langilea eta Arabako GLEOeko Batzarkidea.

13:45 h ITXIERA

Erakusketa infografikoa, Jardunaldian zehar egindakoa, Maite Mentxaka Tenaren eskutik (Ememe Proiektuak).

LEKUA:

UPV/EHUko Letren Fakultateko Areto Nagusian

Pº de la Universidad, 5

Vitoria-Gasteiz

INSKRIPZIOAK:

alava@cgtrabajosocial.es

www.cgtrabajosocial.es/araba