



Aranzazu Rodríguez Suárez

Trabajadora Social, Col. 05-2067

Trabajadora Social fundadora de "Censad - Ayuda a Domicilio Integral y Productos de apoyo para la autonomía personal" y Creen-ti Gabinete de Coaching personal y Centro de Mediación familiar.

1.- Cuéntanos en que año acabaste la carrera y un recuerdo de aquella etapa

La carrera la termine en el año 2000, combinando siempre estudios y trabajo.

Los recuerdos de mi etapa formativa son muchos y bastante buenos en general tanto de los profesores, de la forma de impartir las clases, sobre todo, de algunos de ellos y como no, de las fiestas donde alumnas-os y profesores compartíamos muchos momentos de risas y del ambiente en general de lucha por la búsqueda de libertad de expresión que se respiraba..

Vamos a decir que en una dinámica de Trini sobre sexualidad se lío con los carteles expuestos que, confieso, yo misma dibuje... seguro alguna de mis compañeras se acuerda que terminamos en el despacho de la Directora (ríe)".

2.- ¿En qué ámbito te especializas después?

Casi por azar, pues me gustan bastantes sectores infancia, mujer, discapacidad, tercer sector, tercera edad... por caprichos del destino acabe trabajando de coordinadora de ayuda a domicilio en una empresa en Gijón donde también empecé a impartir formación y a estudiar sobre el sector de la dependencia donde me fui sin darme cuenta especializando hasta llegar a lo que hago en la actualidad.

3.- De forma resumida ¿Cómo nos dirías a que te dedicas ahora?

Bueno, desde 2012 cree una Empresa Servicios Sociales en la que se prestan diferentes servicios de atención a la familia.

Por un lado realizamos todo tipo de información, orientación y gestión de recursos sociales (solicitud de dependencia, centro de día, discapacidad, minusvalía, solicitud de prestaciones no contributivas, residencia...). Somos Centro Acreditado para la Dependencia y contamos con un equipo de profesionales de auxiliares de ayuda a domicilio y gestionamos el recurso de forma privada. Además, somos Centro Sanitario de Ortopedia para la gestión y tramitación y venta de ayudas técnicas y todo tipo de ortesis.

Desde hace año y medio empezamos con la puesta en marcha del Proyecto Creen-ti desde el que se prestan servicios de Mediación Familiar y de Coaching personal, familiar y socioeducativo. Tenemos diferentes colaboraciones para la impartición de formación tanto en el ámbito sociosanitario como de coaching y mediación familiar.

4.- ¿Cuáles son los retos en tú área de intervención?

Retos, muchos en cada una de las áreas.

Por un lado, en el área sociosanitaria y de atención a la dependencia aún queda mucho camino por hacer. Mi gran reto diario es seguir profesionalizando el sector creando equipo de manera que podamos seguir dando respuesta a las necesidades reales que se dan en los domicilios en la actualidad, desde la formación y la mejora continua.

En relación al ámbito de la atención de la Mediación familiar, ese es para mi otro gran reto pues está todo por hacer. De hecho, estoy preparando bastantes acciones para llevar a cabo este año para seguir alcanzando objetivos en dar a conocer este campo tan necesario y a la vez tan desconocido.

Al igual que con el coaching, el reto es difundir la gran utilidad de esta herramienta para el apoyo de las personas en relación a su gestión emocional; esta es mi especialidad.

5.- Y a nivel de nuestra profesión ¿Qué cosas cambiarías en la forma en la que intervenimos?

Pienso que los procedimientos están claros, que se pueden mejorar muchísimas cosas sobre todo a nivel burocrático-administrativo. Incorporaría más trabajo de campo. Aunque en las últimas décadas nuestra profesión ha cogido más valor, pienso que aún queda mucho por hacer.

6.- ¿Nos defines lo que haces en una frase?

Hago Trabajo Social cada día.

7.- ¿Tienes algún deseo para la profesión?

Mis deseos son todos de mejora continua y mayor presencia social por la importante y tan necesaria labor que hacemos.