



Trabajo Social y Sexualidad



Beatriz Alegre Pérez

Trabajadora Social, Col. 05-2176

Trabajadora Social especialista en Sexualidad y Terapia de Pareja.

Colaboro con diferentes entidades como Asturias por África y Cruz Roja, siendo miembro fundadora de la primera asociación LGTBIQ+ legalmente constituida en la historia de Menorca en la que trabajamos desinteresadamente la visibilización de los derechos sociales y sexuales de este colectivo.

Colaboro en el programa de Cadena Ser Menorca "En Femeni" haciendo tertulias sobre temas que tienen que ver con la mujer y escribo desde 2018 y de manera mensual un artículo en la sección de sexología de la Revista Útil de Menorca.

Suelo hacer de manera esporádica terapias sexuales a demanda.

Mi objetivo este año es estudiar el Máster de Profesorado para ejercer en un futuro la figura de Orientadora de Centros de Secundaria para lo que es necesaria también mi formación en Trabajo Social.

El poco tiempo libre del que dispongo lo utilizo en ensayos con mi grupo de música "Variopainters" donde soy la vocalista.

En la actualidad soy candidata a la regiduría de mi pueblo, Sant Lluís para las próximas elecciones ya que considero que desde la política también se puede hacer muy buen trabajo social.

Como veis combino muchas cosas que tienen la misma raíz. El trabajo de campo con las personas, especialmente los colectivos más vulnerables.

4.- ¿Cuáles son los retos en tú área de intervención?

El principal reto es introducir la Educación Sexual Integral en todas las etapas educativas, que el gobierno actual está poniendo en marcha. La clave es conseguir que sea dada por profesionales de la Sexología evitando el intrusismo profesional y dando una formación de calidad por personas especialistas de la materia.

En el área de trabajo social me inclino por seguir trabajando desde la Prevención de las Violencias Machistas entre los más jóvenes y mejorar la calidad de vida de las víctimas en su etapa adulta.

5.- Y a nivel de nuestra profesión ¿Qué cosas cambiarías en la forma en la que intervenimos?

El problema que veo en nuestra profesión no es la calidad de las personas que nos dedicamos a ello sino la saturación de los Servicios Sociales. Trabajamos a destajo para llegar a todas las necesidades y colectivos, pero la burocracia frena los trámites de las ayudas y las personas usuarias se quejan de la larga lista de espera. Es algo parecido a lo que ocurre en el área sanitaria.

Debemos mejorar las condiciones laborales de nuestro sector, que muchas veces es precario y poco remunerado. Aumentar los servicios y el número de profesionales para poder llegar a la mayor cantidad de personas, familias y colectivos.

Por tanto, en la forma de intervenir poco cambiaría porque desde mi experiencia la profesión de trabajo social es tan vocacional que los que trabajamos en ello damos el 120%.

Aumentaría recursos y considero necesaria la formación en diferentes problemáticas dentro de la propia carrera de Trabajo Social. En un mundo en constante cambio hemos de renovar algunas asignaturas.

6.- ¿Nos defines lo que haces en una frase?

Soy maestra de las emociones y embajadora de acciones positivas.

7.- ¿Tienes algún deseo para la profesión?

Mi deseo para nuestra profesión es que sea dignificada. Sin nuestra labor de ayuda la sociedad quedaría desamparada. Somos las eternas "ayudadoras" soñando un mundo justo.

1.- Cuéntanos en que año acabaste la carrera y un recuerdo de aquella etapa

Terminé mi carrera en 2007.

Guardo con especial cariño las fiestas de Trabajo Social organizadas por nuestro profesor de Estadística, José Menéndez, "Típori" y el ambiente de unión y solidaridad del alumnado.

Las amistades inquebrantables se fraguaron en esas aulas y hoy puedo decir que conocí allí a mis mejores amigos/as y compañeros de profesión.

El mejor momento, el día que aprobé Trabajo Social Comunitario a la primera. Era el callo de la carrera.

2.- ¿En qué ámbito te especializas después?

Estuve unos años en "stand by" empezando una aventura empresarial siendo la gerente de mi cervecería "Páramo Bar" en Gijón durante 10 años, donde además de servir bebidas logré crear un espacio multicultural a través de conciertos, presentaciones de libros y talleres de índole social.

Posteriormente enfoqué mi carrera a la Sexología estudiando en la Universidad Camilo José Cela de Madrid el Máster de Sexualidad y Terapia de pareja, que fundamentalmente es mi pasión desde la adolescencia. Ahí descubrí que el Trabajo Social y la Educación de los Sexos no solo está unida sino que deben ir juntas de la mano.

3.- De forma resumida ¿Cómo nos dirías a que te dedicas ahora?

Resumir mi actividad laboral y de voluntariado es difícil porque soy una persona inquieta y muy curiosa, por lo que siempre estoy metida en todos los jardines.

Llevo viviendo 5 años en Menorca donde he desarrollado mi carrera profesional en varios ámbitos. Durante el verano combino mi formación como Directora de Ocio y Tiempo libre en Escuelas de Verano con el Servicio 24 horas de atención a víctimas de Violencia de Género del Instituto Balear de la Dona.

Los inviernos aquí son largos y trabajo con diferentes colectivos, entre los que destaca, Salud Mental y Discapacidad, en diferentes proyectos.

Por otro lado, formo parte de proyectos educativos donde imparto formación a adolescentes, sobre todo lo que tenga que ver con la mejora de su estado emocional y habilidades sociales. En la actualidad ofrezco 24 talleres que van desde la Prevención de la Violencia de Género, bullying y cyberbullying, uso seguro de las TICs, hasta Educación Sexual pura y dura, entre otros. También realizo formación para familias dentro del marco de la educación emocional.