



TRABAJO SOCIAL 12 MESES 12 ÁREAS

Mar Alonso Rodríguez

Trabajadora Social, Col. 05-34

Centro de día para personas dependientes y centro social de Luanco.

1.- Cuéntanos en que año acabaste la carrera y un recuerdo de aquella etapa

Terminé la carrera en 1994 en Salamanca, en esa época trabajaba como educadora en un CAMP, por lo que compaginaba trabajo con clases y estudio. El último año lo recuerdo especialmente duro, ya que me vine a trabajar a Gijón y el plan de estudios era diferente que en Salamanca (en la Escuela de Gijón aún no se funcionaba por créditos) por lo que tuve que hacerlo prácticamente a distancia, con apuntes que fotocopiaba de otros compañeros y que recogía cuando iba a por el resto de lecturas y temas que dejaban los profesores.

En la época de exámenes, era una locura, salir a las 3 de la tarde y coger el autobús para hacer un examen al día siguiente por la mañana y volver ese día por la tarde para trabajar al día siguiente. Fue tan estresante que meses después de acabar me despertaba por la noche soñando que me tenía que ir a examinar

2.- ¿En qué ámbito te especializas después?

Mi trayectoria laboral como Trabajadora Social siempre ha sido con mayores, comenzó en el Centro Social de Personas Mayores CSPM de Pola de Laviana y posteriormente me trasladé al CSPM de Luanco, donde sigo en la actualidad. He sido testigo de la puesta en marcha y de la evolución de los centros de día para personas mayores y en la actualidad y desde el año 2003, formo parte del equipo del centro de día de Luanco.

Durante los años 2006/2007 realicé un Master en Dependencia y Gestión de Servicios Sociales, en la Universidad de La Coruña.

3.- De forma resumida ¿Cómo nos dirías a que te dedicas ahora?

Es bastante variada, desde acompañar, informar, orientar, ayudar en la toma de decisiones y facilitar que las personas mayores puedan permanecer en su entorno el mayor tiempo posible potenciando actividades físicas, cognitivas, lúdicas, sociales, intergeneracionales y de voluntariado, así como detectar situaciones de fragilidad y soledad, fomentando las redes comunitarias.

4.- ¿Cuáles son los retos en tú área de intervención?

En el tema de los centros sociales para personas mayores, habría que dar un giro, la sociedad ha cambiado mucho desde la puesta en marcha de este recurso y los intereses y necesidades de las personas también.

En cuanto a la intervención en el centro de día, seguir avanzando en la calidad del servicio (muchas veces mermado por la administración), en el buen trato a las personas y en los cuidados de larga duración.

5.- Y a nivel de nuestra profesión ¿Qué cosas cambiarías en la forma en la que intervenimos?

A veces, deberíamos ser más valientes y no conformarnos diciendo "es lo que hay". Creernos de verdad que podemos ser motores de cambio, por lo menos en nuestro entorno laboral. No perder de vista que trabajamos para las personas, independientemente de donde realicemos nuestro trabajo.

6.- ¿Nos defines lo que haces en una frase?

Contribuyo al bienestar de las personas.

7.- ¿Tienes algún deseo para la profesión?

Estar presentes cada vez en más campos de intervención, demostrando que nuestra profesión con el trabajo que desarrollamos, es necesaria para la sociedad.