

## Mediación: una herramienta indispensable para el Trabajo Social

Gijón, 21 de enero de 2025

Hoy celebramos el **Día Europeo de la Mediación**, en el que se conmemora la aprobación del primer documento legislativo de mediación europeo: la “Recomendación R (98) 1 sobre Mediación Familiar”, aprobada por el Consejo de Ministros el 21 de enero de 1998.

**La mediación es una herramienta fundamental para el Trabajo Social**, ya que permite abordar conflictos de manera colaborativa y centrada en las necesidades de las personas involucradas. Su aplicación no solo contribuye a la resolución de problemas, sino que también fortalece las relaciones y fomenta el desarrollo de habilidades comunicativas y de convivencia.

Por ello, desde el Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias nos sumamos a la conmemoración recordando que **el Trabajo Social aporta un valor añadido a la mediación**, compartiendo sus valores fundamentales de justicia social, dignidad humana y empoderamiento.

Como profesionales del Trabajo Social, actuamos como mediadores/as para:

- **Facilitar el diálogo**, ayudando a la persona a expresar sus necesidades, sentimientos y expectativas en un entorno seguro.
- **Identificar intereses comunes**, promoviendo la comprensión mutua y el reconocimiento de intereses compartidos.
- **Generar soluciones colaborativas**, apoyando a las partes para que propongan y acuerden alternativas viables que beneficien a todas las personas involucradas.

Además, el uso de la mediación en nuestro día a día tiene **beneficios** como: el **empoderamiento** de la persona, quien participa activamente en la solución de sus problemas; la **prevención de la escalada del conflicto** evitando de daños mayores y el **fortalecimiento de las relaciones** a través del entendimiento y la colaboración.

**En todos los contextos en los que intervenimos** como profesionales del Trabajo Social, bien sea desde el ámbito familiar, escolar, comunitario o desde las organizaciones, podemos desplegar nuestras habilidades como mediadores/as.

En definitiva, hoy 21 de enero de 2025, conmemoramos esta herramienta indispensable para el Trabajo Social que no solo contribuye a resolver conflictos, sino que también promueve valores como la inclusión y la equidad. Además, **al integrar la Mediación con compromiso y la formación necesaria, los y las Trabajadoras Sociales fortalecemos nuestra capacidad para generar cambios positivos y sostenibles** en las comunidades en las que intervenimos.

