



Lo sistémico en Trabajo Social



2 horas



Sesión virtual en directo



El 25 de marzo de 2026 a las 17:00 hs.



Inscripción abierta hasta el 23 de marzo (inclusive)

formacion.cotsa@gmail.com
985 222 219

Inscripciones:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos>

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	Sesión en directo a través de ZOOM. La sesión no quedará grabada.
Duración	2 horas
Plazo de matricula	Abierto hasta el lunes, 23 de marzo de 2026 (inclusive)
Enlace matrícula	https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/lo-sistemico-en-trabajo-social/3406/view
Fechas de desarrollo	La sesión en directo se celebrará el miércoles, 25 de marzo de 2026 de 17:00 a 19:00 hs. Horario peninsular.
Lugar	ZOOM.
Impartido por	Nuria Rodríguez y Vero Argüelles, Trabajadoras Sociales
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
Certificación	Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas “Aptas” desde el Colegio Oficial. El certificado se expedirá una vez la formación haya concluido para todo el grupo. El documento, que consta de un número de verificación alfanumérico, será enviado por correo electrónico en el plazo máximo de un mes.
Nº Plazas	Mínimo 25 - Máximo 50 <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i>
Inversión	10 € personas colegiadas y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. <i>Consulta las facilidades de pago en el correo formacion.cotsa@gmail.com (exclusivas para personas colegiadas en Asturias).</i> <i>Se entiende por persona “Colegiada” cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

PRESENTACIÓN

La integración del trabajo social con la terapia sistémica representa una de las sinergias más enriquecedoras en el ámbito de la intervención social. El trabajo social aporta una mirada comunitaria, orientada a la justicia social y a la gestión de recursos, mientras que el enfoque sistémico introduce herramientas para comprender y transformar las dinámicas relacionales

que sostienen los problemas.

Esta combinación permite abordar las dificultades desde una perspectiva integral: no solo se atienden las necesidades materiales y contextuales, sino también los patrones de comunicación, las alianzas y los significados que influyen en la vida familiar.

Para las trabajadoras sociales, incorporar el enfoque sistémico significa pasar de una intervención centrada en el individuo a una práctica que considera la red completa de relaciones. Esto facilita intervenciones más efectivas en casos de protección infantil, violencia familiar, mediación y trabajo comunitario, donde los problemas no pueden entenderse sin analizar las interacciones.

Además, la formación sistémica dota a las profesionales de herramientas como el genograma, las preguntas circulares y la escultura familiar (nos extenderemos con ellas en el módulo 4), que enriquecen la evaluación y la intervención.

En definitiva, esta combinación potencia la capacidad del trabajo social para generar cambios sostenibles, respetando la diversidad y la complejidad de los sistemas humanos.

OBJETIVO

Introducir los fundamentos del pensamiento sistémico y su aplicación en el trabajo social, promoviendo una comprensión integral de los sistemas humanos —especialmente la familia— y sus dinámicas, para enriquecer la práctica profesional.

PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º del Grado en Trabajo Social.

CONTENIDO

Pensamiento sistémico: una mirada diferente desde el trabajo social

- Introducción al pensamiento sistémico: origen, evolución y aportes al trabajo social.
- ¿Qué es un sistema? Características y tipos. La familia como sistema relacional.
- Principios fundamentales: totalidad, circularidad, causalidad circular, homeostasis y cambio.
- Diferencias entre el enfoque individual y el enfoque sistémico: implicaciones para la práctica profesional.

METODOLOGÍA

A través de ZOOM, en directo, se realizará una intervención docente intercalada con ejercicios prácticos y reflexiones grupales, dejando unos minutos al final para dudas y/o preguntas.

La sesión en directo no quedará grabada.

EVALUACIÓN

Para superar la formación y obtener el correspondiente certificado de aprovechamiento el alumnado deberá:

- Participar en la **sesión en directo** con cámara y micrófono.
- Cumplimentar la **encuesta de satisfacción final**.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mejorar la calidad de las acciones formativas nos interesa a todas/os. Por ello, desde el COTSA, durante la última semana de la formación, se enviará a cada participante a su correo electrónico un email que contendrá una encuesta de satisfacción de obligado cumplimiento. Un cuestionario completamente anónimo que apenas conlleva unos minutos de tu tiempo. Gracias a los resultados obtenidos, se podrán enriquecer los programas de formación del Colegio.

DOCENCIA

Nuria Rodríguez. Diplomada en Trabajo Social. Terapeuta Familiar. Capacitación en Psicoterapia Sistémica. Experiencia laboral como terapeuta sistémica con familias en situación de especial vulnerabilidad. Formación en Terapia Gestalt.

Experiencia en servicios sociales generales: intervención individual y familiar, atención directa y coordinación en áreas de intervención social e infancia. Intervención grupal con personas cuidadoras de dependientes. En entidades del Tercer Sector: con mujeres que ejercen la prostitución, menores en conflicto social y en programas de Inclusión.

Vero Argüelles. Graduada en Trabajo Social. Máster en Dirección Pública. Experta en Políticas, Investigación e Intervención en Exclusión. Especialista en Mediación Civil. Terapeuta Gestalt. Formación en Terapia Breve Centrada en Soluciones. Experiencia en Servicios sociales generales: en unidad de Trabajo Social y en las áreas de inclusión, vivienda e infancia, con funciones de gestión e intervención psicosocial individual y familiar. Entidades del tercer sector: Acompañamiento socioterapéutico grupal a supervivientes de violencia sexual.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace: <https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/lo-sistemico-en-trabajo-social/3406/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está

correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo formacion.cotsa@gmail.com.

La inscripción sólo será válida una vez nos adjunte al correo electrónico formacion.cotsa@gmail.com la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
 - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar mediante un correo electrónico que la inscripción se ha realizado por estos medios.
 - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
 - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Grado en Trabajo Social.*
 - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación.*

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar su plaza (siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada) y para recordar los aspectos básicos del desarrollo de la formación.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición. Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).