



Trabajo Social como herramienta para la prevención de violencias:

estrategias, recursos y
acción comunitaria



10 horas



Sesiones virtuales



Del 23 de febrero al 26 de marzo de 2026



Inscripción abierta hasta el 16 de febrero
(inclusive)

formacion.cotsa@gmail.com
985 222 219 | 608 771 308

Inscripciones:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos>

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	<p>Formación online a través de sesiones en directo.</p> <p>La formación se desarrolla durante 4 sesiones en directo de 2,5 horas cada una. Estarán disponibles en diferido para aquellas personas que justifiquen su ausencia al directo (tiempo de visionado limitado al desarrollo del curso).</p>
Duración	10 horas.
Plazo de matricula	Abierto hasta el lunes, 16 de febrero de 2026 (inclusive).
Enlace matrícula	https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/el-trabajo-social-como-herramienta-clave-en-la-prevencion-de-violencias-estrategias-recursos-y-accion-comunitaria/3342/view
Fechas de desarrollo	<p>Del 23 de febrero al 19 de abril de 2026.</p> <p>Las sesiones online en directo se desarrollarán los días:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jueves, 26 de febrero. De 17:00 a 19:30 hs. • Jueves, 5 de marzo. De 17:00 a 19:30 hs. • Jueves, 12 de marzo. De 17:00 a 19:30 hs. • Jueves, 26 de marzo. De 17:00 a 19:30 hs.
Lugar	Plataforma ZOOM del COTSA.
Impartido por	Raquel Nieto, Irene Rodríguez, Beatriz Terrones y Sofía Torres de la Asociación de Sexología Deslenguando.
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
Certificación	<p>Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas “Aptas” desde el Colegio Oficial.</p> <p>El certificado se expedirá una vez la formación haya concluido para todo el grupo. El documento, que consta de un número de verificación alfanumérico, será enviado por correo electrónico en el plazo máximo de un mes.</p>
Nº Plazas	<p>Mínimo 10 - Máximo 90</p> <p><i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i></p>
Inversión	<p>50€ personas colegiadas en desempleo y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social.</p> <p>60€ personas colegiadas en activo.</p> <p>110€ personas no colegiadas.</p> <p><i>Consulta las facilidades de pago en el correo formacion.cotsa@gmail.com (exclusivas para</i></p>

personas colegiadas en Asturias).

Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.

PRESENTACIÓN

En un contexto de creciente sensibilización sobre los Derechos Humanos y la igualdad, es crucial que los profesionales del trabajo social estén capacitados para detectar y gestionar las diversas manifestaciones de violencia que afectan a diferentes colectivos vulnerables.

A través de esta formación, las personas que participen recibirán una visión amplia sobre la violencia de género, la cultura de la violencia, los delitos de odio, y otras formas de violencia basadas en prejuicios, como la homofobia, la transfobia, la discapacidad, el racismo, y la aporofobia (el rechazo hacia la pobreza). Además, se abordarán estrategias de intervención para detectar y prevenir estas violencias en su entorno laboral y comunitarios.

Esta formación está orientada a proporcionar conocimientos y habilidades prácticas que permitan a las/los trabajadoras/es sociales intervenir de manera más efectiva en la prevención de violencias y la creación de entornos seguros y respetuosos para todas las personas.

El trabajo social se posiciona como un agente transformador clave en la sociedad, capaz de incidir directamente en la prevención y abordaje de las violencias. A través de su intervención, no solo se detectan y gestionan situaciones de riesgo, sino que también se fomenta un cambio estructural y cultural para combatir las raíces de la violencia. Este curso busca capacitar a los profesionales del trabajo social para liderar iniciativas que impulsen entornos más seguros, inclusivos y respetuosos.

OBJETIVOS

General: La presente formación tiene como objetivo proporcionar a las/los trabajadoras/es sociales las herramientas necesarias para abordar y prevenir diversas formas de violencia, tanto en el ámbito familiar como social, con un enfoque integral y multidisciplinario.

Específicos:

- Sensibilizar sobre las diversas formas de violencia: Comprender los distintos tipos de violencias (violencia de género, violencia estructural, delitos de odio por orientación sexual, identidad de género, etnia, discapacidad, etc.) y cómo afectan a las víctimas.
- Conocer las dinámicas de la violencia: Analizar las raíces culturales y sociales que sustentan la violencia, enfocándose en la cultura de la violencia y la normalización de la agresión en distintos contextos.
- Desarrollar habilidades para detectar la violencia: Capacitar a las trabajadoras sociales en la identificación temprana de señales de violencia en sus intervenciones diarias, reconociendo tanto las formas evidentes como las más sutiles.
- Proporcionar herramientas para la intervención: Ofrecer estrategias prácticas y recursos que las trabajadoras sociales puedan aplicar para prevenir y abordar los

casos de violencia, promoviendo la protección y el acompañamiento adecuado a las víctimas.

- Fomentar una cultura de respeto y de Derechos Humanos: Impulsar una visión inclusiva y respetuosa de la diversidad, así como la promoción de la igualdad de género y el respeto por los derechos de todas las personas, independientemente de su orientación sexual, identidad de género, origen o situación de discapacidad.
- Empoderar a los profesionales del Trabajo Social como agentes de cambio. El trabajo social no solo interviene ante situaciones de violencia, sino que trabaja activamente para prevenirlas al abordar desigualdades estructurales, culturales y sociales que perpetúan estas dinámicas. También puede identificar señales tempranas de riesgo y promocionar entornos protectores y seguros.

PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º curso del Grado en Trabajo Social.

CONTENIDO

Bloque 1. EL HECHO SEXUAL HUMANO.

- ¿Qué es el sexo? Repaso de conceptos básicos y vivencias previas.
- Fundamentos del Hecho Sexual Humano:
 - Sexación: Cómo somos.
 - Sexualidad: Cómo nos vivimos.
 - Erótica: Cómo nos expresamos.
- Sexualidad diversa. Actualizando conceptos.
- Derechos Sexuales y Reproductivos.
- ¿Cómo se relaciona la sexualidad y la violencia?

Bloque 2. CULTURA DE LA VIOLENCIA Y CULTURA DE LA VIOLACIÓN.

- Contexto
- Estructuras que perpetúan la violencia: desigualdad y poder.
- Formas específicas de violencia:
 - Violencia de género.
 - Delitos de odio (lgtbiq+).
 - Religión.
 - Etnia.
 - Aporofobia.
 - Discapacidad.

Bloque 3. DETECCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DESDE EL TRABAJO SOCIAL.

- Indicadores de violencia
- Señales físicas, emocionales y conductuales.
- Diferencias en la identificación según el colectivo afectado

Bloque 4. HERRAMIENTAS Y RECURSOS.

- Entrega de recursos para abordar la violencia desde la prevención, detección e intervención desde el Trabajo Social.
- Recursos comunitarios: cómo integrarlos en la intervención.

METODOLOGÍA

La metodología de esta formación online está diseñada para ser participativa, dinámica y flexible, adaptándose al formato digital y a las necesidades de las/los trabajadoras/es sociales. Busca no solo la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de habilidades prácticas, que permitan reforzar el rol de las/los trabajadoras/es sociales como agentes de cambio.

La propuesta busca fomentar un aprendizaje reflexivo y dinámico, combinando recursos didácticos y estrategias interactivas que integran conocimientos teóricos con aplicaciones prácticas, orientadas al desarrollo de habilidades para la prevención y detección de violencias.

La formación se desarrollará a lo largo **4 sesiones en directo 2,5 horas (total: 10 horas)**. Previa justificación de la ausencia, aquellas personas que no puedan participar en directo, podrán ver la grabación de la sesión en un tiempo limitado al desarrollo del curso.

Recursos y herramientas:

- Videos y materiales visuales: se utilizarán videos cortos y presentaciones para ilustrar los contenidos de manera atractiva y didáctica.
- Lecturas y recursos complementarios: se proporcionará material de lectura adicional, como artículos, informes y guías, que enriquecerán la formación y permitirán profundizar en los temas tratados.

Con esta metodología, se pretende crear un ambiente de aprendizaje donde las trabajadoras sociales puedan enriquecer su formación teórica y práctica en el área de prevención de violencias, con un enfoque interseccional, aplicable a su entorno profesional

EVALUACIÓN

Para superar la formación y obtener el correspondiente certificado de aprovechamiento el alumnado deberá:

- Asistencia mínima a 3 de las 4 sesiones en directo.
- Superar un test de evaluación global del curso con al menos el 70% de aciertos.
- Cumplimentar el cuestionario de satisfacción final.

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mejorar la calidad de las acciones formativas nos interesa a todas/os. Por ello, desde el COTSA, durante la última semana de la formación, se enviará a cada participante a su correo

electrónico un email que contendrá una encuesta de satisfacción de obligado cumplimiento. Un cuestionario completamente anónimo que apenas conlleva unos minutos de tu tiempo. Gracias a los resultados obtenidos, se podrán enriquecer los programas de formación del Colegio.

DOCENCIA

Raquel Nieto García: Trabajadora Social y sexóloga. La intervención social que realizó se compone de una mirada sistémica, multidisciplinar, con perspectiva de género y de Derechos Humanos. Tengo experiencia en proyectos de diversidad sexual, discapacidad auditiva, prevención de delitos de odio, violencia sexual e Interrupción Voluntaria del Embarazo, entre otros. A su vez tengo formación en abuso sexual infantil, violencia de género y explotación sexual y trata.

Irene Rodríguez Rodríguez: Terapeuta Ocupacional y sexóloga. Mi formación profesional se acompaña de un enfoque interseccional y anti-capacitista. Actualmente trabajo con personas con diversidad funcional ofreciendo talleres de educación sexual, asesoramiento sexológico, acompañamiento a mujeres con diversidad funcional víctimas de violencia de género. También realizo talleres de educación sexual a personas jóvenes y otros colectivos. Mi intervención también incluye a familias y equipos profesionales.

Beatriz Terrones Sánchez: Psicóloga y sexóloga. Sigo una ética profesional y personal feminista, anti capacitista y antigordofobia. Mi ejercicio profesional ha sido en gran medida en el ámbito de la discapacidad, con también experiencia en mujeres víctimas de violencia de género, educación sexual en institutos y asociaciones y como educadora en un colegio dentro del gabinete psicopedagógico.

Sofía Torres Fernández: Educadora Social y sexóloga. Desarrollo mi labor profesional con una perspectiva interseccional y de género es fundamental para mí. Me apasiona la educación sexual, tanto en el ámbito formal, en las aulas, como en educación no formal. Actualmente trabajo en Granada y línea, ofreciendo asesoramiento sexológico y educación sexual. Tengo experiencia en ambos sectores, además de prestar especial atención a colectivos vulnerables o riesgo de exclusión.

Todas ellas forman parte de la Asociación de Sexología Deslenguando.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace: <https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/el-trabajo-social-como-herramienta-clave-en-la-prevencion-de-violencias-estrategias-recursos-y-accion-comunitaria/3342/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo formacion.cotsa@gmail.com.

La inscripción sólo será válida una vez nos adjunte al correo electrónico formacion.cotsa@gmail.com la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
 - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar mediante un correo electrónico que la inscripción se ha realizado por estos medios.
 - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** (Titular: Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias) indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.

- **Además:**
 - Si estás colegiada/o en situación de desempleo: *fotocopia del Informe de Situación Administrativa o Informe de Vida Laboral* actualizado.
 - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Grado en Trabajo Social*.
 - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación*.
 - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados (título)*.

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar su plaza (siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada) y para recordar los aspectos básicos del desarrollo de la formación.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición. Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).