

Online

70 horas

HERRAMIENTAS DE COACHING PARA LA INSERCIÓN SOCIOLABORAL Y LA ACCIÓN SOCIAL

opta

Del 22 de septiembre al 10 de noviembre de 2021

www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos



**Colegio Oficial de
Trabajo Social
de Asturias**

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	Online.
Duración	70 horas.
Plazo de matricula	Abierto hasta el miércoles, 15 de septiembre de 2021 (inclusive).
Enlace matrícula	https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-online-herramientas-de-coaching-para-la-insercion-sociolaboral-y-la-accion-social/1403/view
Fechas de desarrollo	Del 22 de septiembre al 10 de noviembre de 2021.
Lugar	Plataforma Virtual de Opta.
Impartido por	M ^a Cristina García García
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
Certificación	Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas “Aptas” desde el Colegio Oficial, una vez finalice la formación.
Nº Plazas	Mínimo 10 - Máximo 100. <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i>
Inversión	140€ personas colegiadas en desempleo y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. 150€ personas colegiadas en activo. 180€ personas no colegiadas. <i>Se entiende por persona “Colegiada” cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

La actual crisis de pandemia sanitaria y social por COVID 19 va a exigir que las y los profesionales de la intervención social, tanto de Servicios Sociales Municipales como del Tercer Sector, pongan en juego todos sus recursos y herramientas para apoyar a los colectivos más vulnerables.

Los y las profesionales del ámbito social pueden servirse del Coaching para enriquecer su intervención centrada en la persona y facilitar los procesos de desarrollo e integración social,

aportando nuevas herramientas a las ya tradicionales de la Psicología y el Trabajo Social y mejorando sus competencias profesionales.

Este curso pone el foco en **incrementar las técnicas de los y las profesionales implicados facilitando que las personas usuarias asuman su responsabilidad en su proceso de cambio, controlando y disuadiendo sus pensamientos y creencias limitantes.**

Por tanto, persigue como **objetivos:**

- Profundizar en la utilidad del coaching como herramienta para la inserción laboral y la intervención social.
- Enriquecer los procesos de orientación laboral e intervención social.
- Facilitar el crecimiento personal y la asunción de responsabilidad para los procesos de cambio de las personas beneficiarias.
- Facilitar la elaboración de un plan de acción personal para alcanzar metas y objetivos personales (cambio).

PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º de Trabajo Social. Además de cualquier profesional implicado/a en la gestión de políticas activas de empleo y/o servicios de orientación laboral o que tenga interés en la materia.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

La acción formativa se desarrolla a través de la plataforma virtual de [Opta](#), disponible las 24 horas del día, todos los días de la semana.

El curso consta de tres módulos con las siguientes herramientas formativas:

- Los **contenidos teóricos** de cada módulo en formato PDF para que puedas descargarlo fácilmente.
- **Anexos**, documentos de apoyo que profundizan y/o complementan los contenidos teóricos.
- Un **foro de debate** por cada módulo para el intercambio de ideas y reflexiones.
- Un **cuestionario de autoevaluación** final en formato tipo “test”, auto correctora que te devuelve una puntuación inmediata. Se dan tres intentos para realizarlo y se asignará la máxima puntuación obtenida.

Cada persona seguirá su propio ritmo de aprendizaje ya que el acceso a todos los módulos y actividades se realizará en el momento del inicio del curso.

Para **superar la acción formativa** y obtener el correspondiente certificado de aprovechamiento será necesaria la realización de:

- Cuestionario de autoevaluación.
- Actividad práctica final.
- Cuestionario de satisfacción: lo realizarás una vez finalizado el curso y nos servirá para conocer si se han cumplido tus expectativas, así como tu opinión sobre la acción formativa.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL COACHING

1.1 ¿Por qué coaching? 1.2 Aproximación al concepto de coaching. 1.3 ¿Quién es el/la Coach? 1.4 Orígenes del coaching 1.5 Diferentes enfoques del coaching. El enfoque del coaching ontológico. 1.6 ¿Para qué es útil el coaching? 1.7 Diferencias con otras disciplinas

MÓDULO 2: COMPETENCIAS BÁSICAS EN COACHING

2.1 Generación de contexto y confianza. 2.2 Presencia 2.3 El arte de escuchar. 2.4 Las preguntas poderosas. 2.5 Comunicación directa 2.6 Creación de conciencia. 2.7 Diseño de acciones. 2.8 Planificación y definición de objetivos. 2.9 Gestión del progreso y la responsabilidad

MÓDULO 3: METODOLOGÍA DEL PROCESO DE COACHING. MODELO GROW

3.1 Cómo definir objetivos. 3.2 Analizar la realidad. 3.3 La generación de opciones. 3.4 El plan de acción.

MÓDULO 4: EL PODER DEL LENGUAJE

4.1 El lenguaje: qué y para qué. 4.2 El poder del lenguaje: claves para un lenguaje empoderado. 4.3 Actos lingüísticos. 4.4 Cómo generar una comunicación constructiva.

MÓDULO 5: MODELO DE OBSERVACIÓN DE LA REALIDAD

5.1 Aprendizaje y acción. 5.2 Responsabilidad. 5.3 Observación. 5.4 Los modelos mentales. 5.5 La construcción del modelo de observador/a. 5.6 El modelo O.S.A.R.

MÓDULO 6: EL ARTE DE ESCUCHAR EL CUERPO

6.1 Los tres dominios: emoción, cuerpo y lenguaje. 6.2 Disposiciones básicas corporales. 6.3 La gestión de las emociones y los estados de ánimo.

MÓDULO 7: APLICACIONES DEL COACHING A LOS PROCESOS DE ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL E INTERVENCIÓN SOCIAL

7.1 Aplicaciones del coaching en los procesos de inserción laboral. 7.2 Las creencias ¿te potencias o te limitas? 7.3 Autoconocimiento. 7.4 Resolver versus disolver. 7.5 Re encuadre. 7.6 Aplicaciones del coaching en los procesos de acción social 7.7 Coaching en el contexto de la relación de ayuda.

DOCENCIA

CRISTINA GARCÍA

Diplomatura en
Trabajo Social

Post grado en
“Gestión de
iniciativas de empleo
para el ámbito local”.

Coach

“Realización de
tutorías en e-
learning”.

Formación en
captación de fondos

- Trabajadora Social, actualmente gestora de formación.
- **Experiencia previa:**
- Trabajadora Social en Servicios Sociales Municipales.
- Agente de Empleo y Desarrollo Local (Ayuntamiento de Collado Villalba).
- Orientadora Sociolaboral
- Gestión de proyectos de políticas activas de empleo y participación ciudadana.
- Coordinadora de programas de empleo de Cruz Roja. Asamblea de Madrid.
- Coordinadora de proyectos de intervención social en Fundación Secretariado Gitano.
- Experta en gestión de contenidos e-learning en diversas materias.
- Coach, facilitadora

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-online-herramientas-de-coaching-para-la-insercion-sociolaboral-y-la-accion-social/1403/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo formacion.cotsa@gmail.com.

La inscripción **sólo será válida una vez nos adjunte** al correo electrónico formacion.cotsa@gmail.com la siguiente **documentación**:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
 - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar que la inscripción se ha realizado por estos medios.
 - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.

- **Además:**
 - Si estás colegiada/o en situación de desempleo: *fotocopia del Informe de Situación Administrativa*. Aquí tienes una [Guía](#) para obtenerlo.
 - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Trabajo Social*.
 - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación*.
 - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados*.

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar que tiene disponible una plaza, siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada. Además, le indicaremos si la acción formativa se desarrollará conforme a lo establecido en la ficha.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas, siempre y cuando hubieran realizado el pago del curso:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición.

Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).