

Online

80 horas

USO Y ABUSO DE MEDIOS DIGITALES EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Del 17 de febrero al 14 de abril de 2021



Colegio Oficial de
Trabajo Social
de Asturias

www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	Online. Incluye dos sesiones por videoconferencia con el profesorado, una de bienvenida y otra en el ecuador del curso.
Duración	80 horas Las Webinar se llevarán a cabo el: <ul style="list-style-type: none"> • 17 de febrero de 16 a 17,30 horas. • 20 de marzo de 10 a 12 horas.
Plazo de matricula	Abierto hasta el miércoles, 10 de febrero de 2021 (inclusive)
Enlace matrícula	https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-online-uso-y-abuso-de-medios-digitales-en-infancia-y-adolescencia/1212/view
Fechas de desarrollo	Del 17 de febrero al 14 de abril de 2021
Lugar	Plataforma de Formación de Inmersión TIC Academy. Zoom.
Impartido por	Jose María Regalado y Sara Arteaga
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias
Certificación	Sí, se expide certificado de aprovechamiento a las personas "Aptas" desde el Colegio Oficial
Nº Plazas	Mínimo 10 Máximo 30 <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado</i>
Inversión	130€ personas colegiadas y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. 170€ personas no colegiadas. <i>Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El auge en el uso de los medios digitales pone en relieve la **importancia de la formación para perfiles profesionales sociales sobre el uso que se realiza actualmente de dichas tecnologías**, de las consecuencias de ese uso y/o abuso y sobre las formas de trabajarlo de forma directa con las familias y lxs menores.

De esta forma ayudarán a las familias a beneficiarse de la potencialidad de los medios digitales con un uso adecuado, sin que les influya de forma negativa en las áreas psicológica, social, cognitiva, personal y familiar.

Este curso les permitirá abordar esta temática de una manera muy completa y dinámica.

Objetivos:

- Desarrollar una conciencia digital crítica a partir de un acercamiento a la realidad digital actual.
- Entender las particularidades de la denominada Generación Z.
- Conocer los riesgos y adicciones asociados al uso inadecuado de medios digitales.
- Desarrollar competencias digitales básicas para la gestión responsable de medios digitales.
- Conocer algunas herramientas que pueden ayudarnos en el proceso de apropiación tecnológica.
- Conocer los aspectos psicosociales y cognitivos asociados con el uso y abuso de las tecnologías digitales en la infancia y la adolescencia.
- Fomentar una correcta educación digital en las familias.
- Aprender qué y cómo trabajar con las familias y los menores el uso de las tecnologías digitales.
- Conocimiento e intervención específica con adolescentes en relación al uso de redes sociales.

PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º de Trabajo Social. Así como otros profesionales de las ciencias sociales que trabajen con niñxs, adolescentes y familias o en un entorno educativo formal o no formal como profesionales de la psicología, la educación social, la pedagogía, etc.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

El curso se desarrollará en la Plataforma de Formación de [Inmersión TIC Academy](#), en la que se pondrán a disposición de las personas participantes los contenidos de los módulos en formato video formación (no implica una conexión en directo, la persona podrá visualizar

los vídeos cuando quiera).

En todo momento, tanto José María como Sara, ofrecerán atención personalizada al alumnado.

Se incorporarán dos sesiones por videoconferencia, una al inicio de la formación, a modo de bienvenida y otra al ecuador de la misma.

El **sistema de evaluación** consistirá en cuestionarios de autoevaluación al finalizar los temas, y 2 tareas calificables obligatorias.

DOCENTES



Jose María Regalado. Trabajador Social especializado en tecnologías digitales. Máster en Redes Sociales y aprendizaje digital, tras 10 años de experiencia en el Tercer Sector. Dirige Inmersión TIC Academy desde 2017. Formador en Competencias Digitales y Consultor en Transformación Digital. Profesor Asociado del Grado de Trabajo Social en la Universidad Pontificia de Comillas y del Grado de Diseño y Narrativa Transmedia en la Universidad de La Salle. [Saber más...](#)



Sara Arteaga. Psicóloga General Sanitaria especializada en niños, adolescentes y familias, con más de 10 años de experiencia. Responsable de Psicología infantil y del adolescente de dos centros de psicología en Madrid. Realiza terapia a niños, adolescentes y sus familias, realizando también asesorías para padres y psicoterapia con adultos. Además, imparte talleres y webinars específicos para padres sobre diferentes temáticas relacionadas con la crianza, el apego y la educación. [Saber más...](#)

CONTENIDOS

TEMA 1. Estado de la cuestión. Identificación de riesgos derivados del entorno digital.

TEMA 2. Identificación de adicciones.

TEMA 3. Mitos sobre el uso de medios digitales en jóvenes

TEMA 4. Identificación de síntomas de adicción a tecnologías digitales

TEMA 5. Estrategias de fomento de hábitos E-saludables

TEMA 6. Marco normativo

TEMA 7. Diseño de actividades - Taller

TEMA 8. Educación digital: prevención y fomento del buen uso de las tecnologías digitales.

TEMA 9. Regla 3 6 9 12: edades recomendadas para el uso de tecnologías digitales.

TEMA 10. Aspectos psicosociales relacionados con el uso de tecnologías digitales: autoestima, emociones, relaciones sociales, identidad e imagen, aislamiento, sedentarismo...

TEMA 11. Aspectos cognitivos relacionados con el uso de tecnologías digitales: atención, concentración, memoria, lenguaje...

TEMA 12. Pautas para favorecer el buen uso de las tecnologías digitales: gestión de normas, contexto de uso, supervisión de contenidos...

TEMA 13. Adolescentes y redes sociales.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/curso-online-uso-y-abuso-de-medios-digitales-en-infancia-y-adolescencia/1212/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo formacion.cotsa@gmail.com.

La inscripción sólo será válida una vez nos adjunte al correo electrónico formacion.cotsa@gmail.com la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
 - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar que la inscripción se ha realizado por estos medios.
 - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
 - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Trabajo Social.*
 - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación.*
 - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados.*

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar que tiene disponible una plaza, siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada. Además, le indicaremos si la acción formativa se desarrollará conforme a lo establecido en la ficha.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas, siempre y cuando hubieran realizado el pago del curso:

1. Personas colegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición.

Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).