



Webinar

90 minutos

# BURNOUT - EL SÍNDROME DE ESTAR QUEMADA/O -



*El 8 de abril de 2021*

[www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos](http://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos)



Colegio Oficial de  
**Trabajo Social**  
de Asturias



## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Modalidad</b>	Webinar (sesión en directo por videoconferencia)
<b>Duración</b>	90 minutos.
<b>Plazo de matrícula</b>	Abierto hasta el martes, 6 de abril de 2021 (inclusive).
<b>Enlace matrícula</b>	<a href="https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-burnout-el-sindrome-de-estar-quemada-o/1288/view">https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-burnout-el-sindrome-de-estar-quemada-o/1288/view</a>
<b>Fechas de desarrollo</b>	Se desarrollará el día 8 de abril de 17:00 a 18:30 horas.
<b>Lugar</b>	Plataforma de Videoconferencias Zoom.
<b>Impartido por</b>	David Mustieles Muñoz. Director de <a href="#">Hacerlo BIEN</a>
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
<b>Certificación</b>	Sí, se expide certificado de asistencia desde el Colegio Oficial.
<b>Nº Plazas</b>	Mínimo 15 Máximo 100 <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i>
<b>Inversión</b>	<b>5€</b> personas colegiadas y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. <b>10€</b> personas no colegiadas. <i>Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

En esta acción formativa abordaremos el **síndrome de burnout** o de estar quemada/o, con los siguientes **objetivos**:

- Desarrollar un marco conceptual básico sobre el síndrome de estar quemada/o.
- Resolver dudas conceptuales y/u operativas sobre el síndrome de estar quemada/o y en relación al ejercicio profesional particular.

Para ello, tras repasar el **concepto** desde diferentes puntos de vista, analizaremos las tres principales **dimensiones** del síndrome, cansancio emocional, despersonalización y realización personal, y repasaremos los **síntomas** que puede producir en las áreas cognitiva, emocional, física y conductual.

Identificaremos los **factores de riesgo** que pueden contribuir a la aparición del síndrome y los **factores de protección** que podemos utilizar para prevenir su aparición y gestionar sus efectos negativos.

Finalizaremos la webinar con un tiempo de diálogo con el docente en el que resolver dudas y ampliar conocimientos.

## CONTENIDOS

1. ¿Qué es el síndrome de burnout?
2. Dimensiones del síndrome
3. Síntomas físicos, cognitivos, emocionales y conductuales
4. Factores de riesgo
5. Factores de protección

## PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales de la intervención social o sociosanitaria (Trabajo Social, Educación Social, Psicología, Enfermería, Medicina, etc.) y estudiantes de último curso de dichas disciplinas.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

La acción formativa se desarrolla a través de la plataforma de Videoconferencias Zoom, en el día y el horario establecido en esta Ficha Completa. El día previo se facilitará a todo el alumnado a través del correo electrónico facilitado en el momento de la inscripción el enlace de acceso a ZOOM junto con un pequeño manual explicativo de la plataforma para facilitar la primera conexión.

La asistencia será obligatoria para obtener el certificado de asistencia expedido por este Colegio Profesional.

## DOCENTE

**David Mustieles Muñoz.** Trabajador Social Clínico. Terapeuta Familiar y de Pareja por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Obtuvo el reconocimiento de Psicoterapeuta por la FEAP. Se ha desempeñado como trabajador social en diferentes organizaciones desde 1993. Trabajó como psicoterapeuta en su consulta privada durante 10 años. Imparte formación especializada en intervención social desde hace 28 años. Ha publicado numerosos artículos en revistas especializadas y seis libros de los que destacan “La entrevista psicosocial. Proceso y procedimientos” y “Sistematización de la práctica con grupos” con Natalio Kisnerman. Actualmente dirige [Hacerlo BIEN](#), entidad especializada en Consultoría, Calidad, Formación y Supervisión para Organizaciones y Profesionales de Servicios Sociales y Servicios Sociosanitarios. Es miembro de la Lista de Intervención

Profesional en Adopción Internacional de la Comunidad de Madrid.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-burnout-el-sindrome-de-estar-quemada-o/1288/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com).

La inscripción **sólo será válida una vez nos adjunte** al correo electrónico [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com) la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
  - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar que la inscripción se ha realizado por estos medios.
  - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
  - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Trabajo Social.*
  - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación.*
  - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados.*

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar que tiene disponible una plaza, siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada. Además, le indicaremos si la acción formativa se desarrollará conforme a lo establecido en la ficha.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas, siempre y cuando hubieran realizado el pago del curso:

1. Personas colegiadas en el COTSA

2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición.

Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).