



Webinar

1 hora

# DESARROLLO Y CRECIMIENTO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES EN TIEMPOS DE PANDEMIA

*El 30 de noviembre de 2021 de 17 a 18 hs.*

[www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos](http://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos)



Colegio Oficial de  
**Trabajo Social**  
de Asturias



## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Modalidad</b>	Webinar (sesión en directo por videoconferencia. La sesión será grabada para poder volver a consultar su contenido a posteriori).
<b>Duración</b>	1 hora
<b>Plazo de matricula</b>	Abierto hasta el martes, 23 de noviembre de 2021 (inclusive).
<b>Enlace matrícula</b>	<a href="https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-desarrollo-y-crecimiento-de-competencias-emocionales-en-tiempos-de-pandemia/1474/view">https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-desarrollo-y-crecimiento-de-competencias-emocionales-en-tiempos-de-pandemia/1474/view</a>
<b>Fechas de desarrollo</b>	La sesión en directo se llevará a cabo el martes, 30 de noviembre de 17:00 a 18:00 horas.
<b>Lugar</b>	Plataforma de Videoconferencias Zoom.
<b>Impartido por</b>	Elena López García, de Elelo Psicología.
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
<b>Nº Plazas</b>	Mínimo 12 Máximo 40 <i>El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.</i>
<b>Inversión</b>	<b>5€</b> personas colegiadas y/o estudiantes de 4º de Trabajo Social. <b>10€</b> personas no colegiadas. <i>Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

## PRESENTACIÓN

Esta pandemia, especialmente para las y los profesionales esenciales, nos está suponiendo una gran capacidad de adaptación a la situación, demostrándonos, hasta donde somos capaces de seguir adelante con nuestras experiencias, poniendo estas capacidades al límite.

Además de experiencia y afrontamiento a nivel personal, las condiciones laborales de las profesionales esenciales hacen aún mayores los factores generadores de estrés, habiéndose visto de esta manera, incrementados los impactos y las consecuencias emocionales.

Atender a la salud emocional de estos profesionales va a permitir no solo un mejor desempeño profesional, también fortalecer y cuidar su bienestar integral y, además, prevenir patologías emocionales futuras.

Por ello, ofrecemos esta Webinar que **intentar minimizar y aprender a afrontar el impacto emocional de los profesionales esenciales durante este tiempo de pandemia**, así como sus consecuencias psicológicas que afectan al bienestar tanto profesional como personal de éstos.

Como objetivos específicos:

- Enseñará a identificar causas concretas que generan situaciones estresantes.
- Proporcionará estrategias para identificar nuestras reacciones emocionales.
- Ofrecerá herramientas para actuar con una respuesta adaptativa ante situaciones estresantes, con capacidad de afrontamiento y regulación emocional.

## PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social y estudiantes de 4º de Trabajo Social.

## CONTENIDOS

- Importancia de la inteligencia emocional en nuestro desarrollo y crecimiento personal.
- Cómo identificar las emociones
- Gestión emocional como “solución” a nuestro éxito

## METODOLOGÍA

La acción formativa se desarrolla a través de la plataforma de Videoconferencias Zoom, en el día y el horario establecido en esta Ficha Completa. El día previo se facilitará a todo el alumnado a través del correo electrónico facilitado en el momento de la inscripción el enlace de acceso a ZOOM junto con un pequeño manual explicativo de la plataforma para facilitar la primera conexión.

A través de esta modalidad en directo se hablará de todos los aspectos generales mencionados en el apartado anterior, aunque son los más significativos y relevantes.

## DOCENCIA

Elena López García.

### FORMACIÓN ACADÉMICA

**Máster de Psico-oncología y Cuidados Paliativos.** Madrid, 2005 - 2007.

**Máster de Psicopatología y Salud.** 2005-2006.

**Diploma de Estudios Avanzados (DEA).** Psicobiología. Madrid, 1999 - 2001.

**Licenciada en Psicología.** Salamanca, 1994 - 1998.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Grupo de Intervención Psicológica en Desastres y Emergencias (GRIPDE). Intervenciones Psicológicas con los afectados y/ o familiares.* Noviembre 2019- actualidad
- Diputación Provincial de Palencia. Servicios Sociales. EPAP. Coordinación, docente y asesoramiento del equipo.* Septiembre 2010- actualidad
- Asociación Española contra el Cáncer, Unidad Domiciliaria de Cuidados Paliativos. Intervención psicológica con pacientes terminales.* Marzo 2005 -Septiembre 2010
- Hospital general universitario “Gregorio Marañón”. Rotante en la unidad de Psico-oncología y Cuidados Paliativos.* Febrero 2006
- Residencia para mayores y Servicio de Estancias Diurnas “Bañosalud”. Valoración Cognitiva y Funcional. Prevención del Declive Cognitivo.* 2001 - 2009

### DOCENCIA Y PONENCIAS IMPARTIDAS

- FEAFES. Universidad Miguel de Cervantes. Experto universitario en el buen manejo digital en menores.* octubre-marzo 2020/2021
- Diputación de Palencia. Servicios Sociales (Palencia). Demencias.* febrero 2020.
- Ayuntamiento de Villaviudas (Palencia). Aspectos psicológicos para profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio.* abril-mayo 2010.
- Sacyl - Complejo Hospitalario de Palencia. Aspectos psicológicos en Cuidados Paliativos para profesionales.* Noviembre 2009.
- Colegio oficial de médicos de Palencia. “Atención al duelo”.* Mayo 2009.
- Gerencia de Atención Primaria de Palencia. Centros de Salud de Área. Formación en Cuidados Paliativos para profesionales.* Abril-mayo 2005/ marzo-abril 2006

## **NORMAS DE INSCRIPCIÓN**

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:

<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/webinar-desarrollo-y-crecimiento-de-competencias-emocionales-en-tiempos-de-pandemia/1474/view>

Una vez cumplimentados los datos de la aplicación debe hacer clic en el botón “Confirmar”. De este modo su inscripción se registrará en la plataforma y recibirá un mail si todo está correcto. En el caso de no poder realizar la inscripción en el enlace anterior, contacte con el Colegio en el 985 222 219 o en el correo [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com).

La inscripción sólo será válida una vez nos adjunte al correo electrónico [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com) la siguiente documentación:

- **Justificante de pago.** El importe puede ser abonado por:
  - Tarjeta de crédito a través del propio enlace de inscripción. En este caso, no es necesario aportar justificante, pero sí indicar que la inscripción se ha realizado por estos medios.
  - Transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número **ES93 0081 5300 5600 0126 2837** indicando en concepto nombre completo y nombre del curso.
- **Además:**
  - Si eres estudiante: *justificante de estar cursando estudios de 4º de Trabajo Social.*
  - Si estás colegiada/o en otro Colegio de Trabajo Social de España: *certificado de colegiación.*
  - Si no estás colegiada: *justificante acreditativo de los estudios cursados.*

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el COTSA contactará con usted para confirmar que tiene disponible una plaza, siempre y cuando haya enviado la documentación anteriormente mencionada. Además, le indicaremos si la acción formativa se desarrollará conforme a lo establecido en la ficha.

Aquellas personas que no hubieran abonado el coste del curso a fecha de cierre de inscripciones se considerarán que renuncian a su plaza.

En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas, siempre y cuando hubieran realizado el pago del curso:

1. Personas colegiadas/precolegiadas en el COTSA
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social
3. Estudiantes
4. Personas no colegiadas

Si debido al exceso de inscripciones hay posibilidad de duplicar la formación y crear una segunda edición en nuevas fechas, no se podrá intercambiar la matrícula salvo [causa justificada](#). Es decir, si una persona se inscribe a la primera edición, no podrá solicitar el traslado de su matrícula a la segunda edición.

Además, si la persona inscrita no puede participar en la formación, aun con previo aviso, no se podrá sustituir por otra persona.

Puede consultar aquí la política de [CANCELACIÓN / DEVOLUCIÓN](#).