



**Prepara tu oposición de  
Trabajo Social en el SESPA**

## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Modalidad</b>	Preparación 100% online, a tu ritmo, de la convocatoria de oposiciones de Trabajo Social del Servicio de Salud del Principado de Asturias.  La plataforma de formación está accesible las 24 horas los 7 días de la semana. El curso no tiene preparación presencial.  Las sesiones virtuales especializadas que se incorporen a lo largo de los meses de preparación quedarán grabadas.
<b>Duración</b>	5 meses. De junio a octubre de 2025.  Si no se cumple la previsión de examen (octubre de 2025), se ofrecerá la posibilidad de continuar con la preparación reforzando con test y nuevas sesiones especializadas.
<b>Plazo de matrícula</b>	Abierto de forma permanente.
<b>Enlace matrícula</b>	<a href="https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/sespa-preparacion-oposicion-de-trabajo-social/3109/view">https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/sespa-preparacion-oposicion-de-trabajo-social/3109/view</a>
<b>Fechas de desarrollo</b>	Del 1 de junio al 31 de octubre de 2025.
<b>Lugar</b>	Plataforma de formación Moodle de Aptitud Social.
<b>Impartido por</b>	Aptitud Social.
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
<b>Nº Plazas</b>	Mínimo 15 - Máximo 100  <i>La preparación no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de participantes.</i>
<b>Inversión</b>	450€ personas colegiadas. El pago se podrá realizar en un único abono o de forma fraccionada a razón de 90€ al mes durante los meses de junio, julio, agosto, septiembre y octubre, sin excepción.  Si la persona accede una vez iniciado el grupo, tendrá que abonar las mensualidades pendientes para acceder. El coste total siempre será de 450€.  <i>Se entiende por persona "Colegiada" cualquiera que esté debidamente inscrita en un Colegio Oficial de Trabajo Social de España.</i>

## PRESENTACIÓN Y METODOLOGÍA

El Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias y Aptitud Social te acompañan en la preparación de la convocatoria de 20 plazas de personal estatutario fijo de la categoría de Trabajo Social del Servicio de Salud del Principado de Asturias, siguiendo la resolución de 28 de abril de 2025, de la Dirección Gerencia del Servicios de Salud del Principado de Asturias publicada en el [Boletín Oficial del Principado de Asturias el 13 de mayo de 2025](#).

Para ello, te ofrecemos:

- El **temario actualizado** en sí de la convocatoria publicada en el [Boletín Oficial del Principado de Asturias el 13 de mayo de 2025](#). El temario se irá publicando de forma progresiva durante los cinco meses que durará la preparación. De junio a octubre, con el compromiso de entregarlo en su totalidad días antes de la previsión de examen (octubre de 2025).
- **50 preguntas tipo test** de cada uno de los temas de la convocatoria.
- **Sesiones en directo** como complemento al temario.
  - Una primera e indispensable **sesión de técnicas de estudio** organizada justo al inicio para explicar cómo hay que estudiar, cómo hacer un test, cómo resumir el temario, cómo leer el examen.
  - **Sesiones sobre temas específicos** que se irán organizando en función de las necesidades del grupo. Las sesiones serán virtuales y se grabarán para su posterior visionado.
- **Resolución de dudas** sobre el temario de la convocatoria.
- **Seguimiento** de la convocatoria.

Todo ello estará disponible en la plataforma de formación de Aptitud Social abierta las 24 horas los 7 días de la semana. Ahí, publicaremos el temario, el enlace a las sesiones que se vayan a organizar y un foro de resolución de dudas para cada tema.

## ACCESO Y COMPROMISO DE PERMANENCIA

**El acceso al temario es individual.** Queda terminantemente prohibido copiar, reproducir, difundir, publicar, o modificar cualquier material, o transmitir por medios electrónicos, mecánicos o fotocopiado, o cualquier método o sistema, sin el previo consentimiento expreso y escrito de Aptitud Social y el Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias. Se tomarán medidas legales si esto ocurre.

La preparación se realizará durante los **5 próximos meses**, de junio a octubre de 2025. Se exige el **compromiso de permanencia** durante este periodo.

Se podrán realizar **nuevas incorporaciones en cualquier momento**, de igual modo, el compromiso de permanencia se suscribe hasta octubre de 2025. La incorporación tardía no reduce la inversión a realizar.

El acceso es exclusivo para las **personas colegiadas**.

## INVERSIÓN

El acceso a la preparación implica el pago de **90€ al mes durante cinco meses**. Pago que se deberá efectuar siempre durante los 10 primeros días del mes. El compromiso de pago afecta a los meses de **junio, julio, agosto, septiembre y octubre**. En resumen, el coste de la preparación, de junio a octubre requiere de una **inversión total de 450€**.

**Si la persona accede una vez iniciada la preparación**, tendrá que abonar las mensualidades pendientes hasta completar el coste total de la preparación (450€).

Según los Sindicatos asturianos, se prevé la celebración del examen de la convocatoria para el último fin de semana de octubre. Es una previsión. La publicación de la fecha oficial se dará a conocer junto con el listado final de participantes admitidos, tal y como se indica en las Bases. Si bien, se ha tomado esta referencia para la preparación de esta convocatoria. Si llegado ese momento, el examen no se ha realizado, se estudiará la posibilidad de mantener el acceso y seguir reforzando la preparación con más test y/o clases virtuales.

## PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social colegiadas.

## CONTENIDO

El contenido de la preparación se ceñirá a lo indicado en la Resolución de 28 de abril de 2025, de la Dirección Gerencia del Servicio de Salud del Principado de Asturias, por la que se convoca el proceso selectivo, por concurso-oposición, para el acceso a 20 plazas de personal estatutario fijo de la categoría de Trabajador Social del Servicio de Salud del Principado de Asturias publicada en el [Boletín Oficial del Principado de Asturias el 13 de mayo de 2025](#).

## DOCENCIA

**Carmen García García.** Diplomada en Trabajo Social. Tiene experiencia como Trabajadora Social en la Unidad de Gestión clínica de Laviana (Asturias). Ha sido secretaria del Consejo de Salud de la UGC de Laviana y representante del Área Sanitaria VIII en las reuniones de formación de violencia de género de la Consejería de Sanidad.

Responsable de prácticas profesionales del alumnado del Grado en Trabajo Social. Además, ha sido ponente en diferentes jornadas y formaciones.

Actualmente, [ejerce como Trabajadora Social y Coordinadora en el Hospital Valle del Nalón del Servicio de Salud del Principado de Asturias \(SESPA\)](#).

**Nazaret Cordero García.** Diplomada en Trabajo Social y Graduada en Derecho. Máster en políticas sociales y bienestar con especialidad en gestión de organizaciones sociales.

[Trabajadora Social en activo en el área IV del SESPA](#). Actualmente a cargo de los servicios de neurocirugía, pediatría, unidad oncohematológica pediátrica y de la Unidad de cuidados

paliativos pediátricos y crónicos complejos de referencia para toda la comunidad autónoma.

Miembro de la comisión de Humanización del área IV y del grupo específico del HUCA, así como del grupo de trabajo GECCAS en relación a esta misma área. Miembro igualmente del Comité Autonómico de Coordinación Asistencial del cáncer infantil y de la adolescencia.

**Blanca Abascal Juste.** Graduada en Trabajo Social. Máster en Profesorado (MAES), especialidad en Formación y Orientación Laboral. Cuenta con experiencia profesional en diferentes ámbitos: coordinadora del servicio de ayuda a domicilio, educadora en centros de internamiento de menores infractores, docente de Formación Profesional, docente de apoyo a alumnado en riesgo de exclusión social, técnica de inclusión social en el programa de protección internacional, entre otras.

Actualmente trabaja en el ámbito sociosanitario, en una mutua de accidentes de trabajo.

**Almudena Castillo Guerrero.** Diplomada en Trabajo Social. Experiencia Docente en Formación no reglada a través de distintos Colegios Profesionales, de la FAMP y de la Diputación de Sevilla. Titulada con el certificado profesional de Docencia de la Formación Profesional para el Empleo. Amplia experiencia en la preparación de material de oposiciones para Trabajo Social, en particular para el Servicio Andaluz de Salud.

## MUESTRA DE LA PLATAFORMA FORMATIVA

Esto es un ejemplo de la estructura que se encontrará en la Plataforma de Aptitud Social.



The screenshot displays a user interface for an e-learning platform. On the left, a vertical sidebar menu includes: Secciones del curso, Participantes, Insignias, Competencias, Calificaciones, Área personal, Página principal del sitio, Calendario, Mis cursos, and Archivos privados. The main content area is titled 'PARTE GENERAL'.

**TEMA 1: LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978**

TEMA 1: La Constitución Española de 1978: El derecho a la protección de la salud en la Constitución. Estatuto de Autonomía del Principado de Asturias: Título Preliminar: de los órganos institucionales del Principado de Asturias (Título II).

TEMA 1 (revised on 21/05/2025):

- Reforma del artículo 49 de la Constitución Española, de 18 de febrero de 2024
- Ley Orgánica 7/1981, de 30 de diciembre, de Estatuto de Autonomía del Principado de Asturias

**¡AHORA VAMOS A PRACTICAR!!!**

Test 1, Test 2, Test 3, Test 4, Test 5

Foro Tema 1

**TEMA 2: LEY 14/1986, DE 25 DE ABRIL, GENERAL DE SANIDAD**

TEMA 2: Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Principios generales (Capítulo I, Título I), estructura del sistema sanitario público (Título III). Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Decreto del Principado de Asturias 5/2019, de 21 de junio, por el que se regulan la historia clínica y otra documentación clínica.

TEMA 2 (revised on 21/05/2025):

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Sólo serán válidas las inscripciones realizadas a través del siguiente enlace:  
<https://www.cgtrabajosocial.es/asturias/eventos/sespa-preparacion-oposicion-de-trabajo-social/3109/view>

Recuerda, la preparación tiene un coste de 450€, que se formalizarán mediante un pago inicial de 90€, correspondiente al mes de junio, y 4 mensualidades más de 90€, a realizar entre los días 5 y 10 de los meses de julio, agosto, septiembre y octubre.

**Se deberá entregar el justificante de pago** al correo de [formacion.cotsa@gmail.com](mailto:formacion.cotsa@gmail.com) en cada mensualidad. El primer ingreso se podrá abonar por tarjeta bancaria. El resto de pagos se ingresarán mediante transferencia bancaria en la cuenta del Banco Sabadell-Herrero número ES93 0081 5300 5600 0126 2837 indicando en concepto nombre completo y “Preparación SESPA”.

El COTSA, una vez validada la inscripción, se pondrá en contacto vía correo electrónico explicando cómo se realizará el acceso a la Plataforma de Preparación del Temario del SESPA.