



SAC



Servicio de Acompañamiento Profesional del Colegio Oficial
de Trabajo Social de Asturias



Y tú, ¿Cómo te sientes cuando haces Trabajo Social?

Te presentamos un **Servicio de Acompañamiento Profesional**
pionero en la estructura colegial de España.

¿Qué es?

Es un **servicio** del Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias **dirigido, prioritariamente, a sus personas colegiadas en activo**. Nace con el espíritu de **mejorar las condiciones** en las que el Trabajo Social se desarrolla en Asturias.

Ofrece una **atención personalizada e integral** a la colegiatura tratando de superar el paradigma: trabajo social = gestión de recursos, para avanzar en la intervención social. Se desarrolla desde una triple **dimensión teórica, práctica y terapéutica** y, por supuesto, configurando un espacio seguro y confidencial.

Como participante podrás:

- **Ampliar y actualizar conocimientos de manera práctica.**
- Poner el foco en lo que proyecta nuestra profesión a la comunidad.
- Perfeccionar la forma de **gestionar conflictos**, comprendiendo las emociones que entran en juego en tus intervenciones y que se ponen al servicio de la ciudadanía.

Todo ello para garantizar el **aumento del autocuidado** de las personas colegiadas del COTSA **y de la calidad de sus intervenciones sociales**.

¿Desde dónde trabajaremos?

Este servicio parte de la:

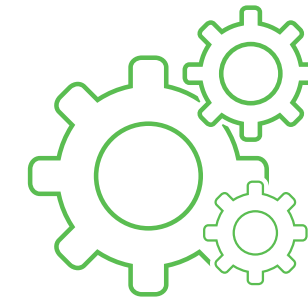
- 1** **Perspectiva sistémica.** Intervención social desde la perspectiva de que una persona forma parte de numerosos sistemas: profesional, familiar y social. El cambio se facilita entendiendo las relaciones que se producen entre ellos.
- 2** **Perspectiva gestáltica.** Intervención social con el objetivo de integrar aspectos de la persona que dificultan la coherencia entre el hacer-pensar-sentir. Sin perder de vista la coherencia también de la figura profesional.
- 3** **Perspectiva de trauma.** Intervención social teniendo en cuenta los bloqueos emocionales de las personas usuarias que han sufrido un daño en el inconsciente. También se tendrá en cuenta la experiencia vital del/la profesional.

¿Qué te ofrecemos?

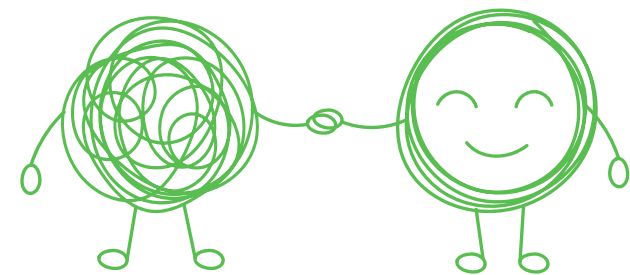
Tratamiento personalizado



Actualización de herramientas



Dimensión terapéutica



Crecimiento profesional



Qué me llevo en mi SACO

- Crecimiento:
 - De tu desarrollo profesional.
 - De tu autoconocimiento personal.
 - Habilidades y recursos personales.
- Aprendizaje:
 - Formas alternativas de gestionar tus intervenciones.
 - Los límites de la intervención profesional.
 - Gestión emocional.
- Te facilitará la toma de decisiones y la autonomía.
- Mejorarás la confianza en tus propias capacidades.



¿Cómo me beneficio de este servicio?

Tú eliges la modalidad: **seminarios individuales, grupales* o ambos**. Las dos opciones son **compatibles**.



Las seminarios **individuales** serán cuando tú lo necesites (podrán ser online o presenciales).



Los seminarios **grupales**, contarán con un máximo de 15 participantes. Se organizan en un programa de **8 sesiones presenciales**, de 2 horas cada una. **Dos tardes al mes**, iniciando en **febrero** de 2024.

* Los seminarios son un conjunto de actividades que realizan en común especialistas y alumnado y que tiene como finalidad la práctica de alguna disciplina, en este caso el Trabajo Social.

Seminarios individuales

A veces, te encuentras en situaciones difíciles en tu práctica profesional o incluso a nivel interno o relacional.

Si te das cuenta de que necesitas apoyo de alguien que te pueda ayudar a comprender o a procesar lo que te está ocurriendo, o si durante tu trabajo en los seminarios grupales te surge algo nuevo que quieras abordar de forma más profunda o íntima.

Puedes solicitar la **modalidad individual** y trabajar en un espacio seguro libre de juicio.

Recuerda, cuando lo necesites, **de forma online o presencial.**



Seminarios grupales

Un total de **8 seminarios** distribuidos en **2 sesiones mensuales**.

Beneficios:

- Mayor aprendizaje al entremezclar el conocimiento del grupo y el individual.
- Integrarás lo adquirido a través de este laboratorio experiencial para las prácticas profesionales.
- Desarrollo personal de cada participante por medio de todas las relaciones que se establezcan.
- Se crean vínculos y contactos generando trabajo en red.
- Identificarás los problemas que interfieren en tu práctica diaria.
- Mejorarás tu coordinación profesional.

El trabajo en grupo **empodera y contribuye a conocer otras formas de trabajar** y estar en la relación profesional.

Contenidos de los seminarios grupales



SESIÓN 1. Nuestro estilo profesional.

SESIÓN 2. La comunicación.

SESIÓN 3. El genograma.

SESIÓN 4. Gestión emocional.

SESIÓN 5. Intervención psicosocial.

SESIÓN 6. Dificultades en la práctica profesional.

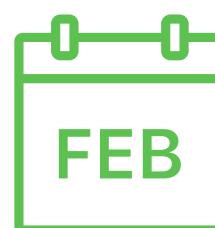
SESIÓN 7. Compartiendo la intervención.

SESIÓN 8. Cierre.

Calendarización de los seminarios grupales

Jueves por la tarde, **de 17:30 a 19:30 hs.**

Sede del COTSA: C/ Los Moros, 51, 3º - Gijón



8 y 22 de febrero.



7 y 21 de marzo.



11 y 25 de abril.



9 y 23 de mayo.

¿Quién me acompañará?

Nuria. Diplomada en Trabajo Social.
Experiencia laboral de más de 25 años como trabajadora social, tanto en entidades del Tercer Sector (con el colectivo de mujeres que ejercen la prostitución, menores en conflicto social y Programas de Inclusión) como en la Administración Pública.

En la Administración local: Trabajo social individual y familiar en servicios sociales generales, en atención directa y Coordinación en áreas de intervención social e infancia. Trabajo social grupal en Programa de atención a personas cuidadoras de dependientes.

Terapeuta Familiar. Capacitación en Psicoterapia Sistémica. Experiencia laboral de 2 años como terapeuta sistémica con familias en situación de especial vulnerabilidad.

Formación en Terapia Gestalt.

Verónica. Graduada en Trabajo Social.
Experiencia laboral de más de 20 años: Trabajo social individual y familiar en servicios sociales generales y en las áreas de inclusión, vivienda e infancia. Atención directa en intervención psicosocial y gestión de programas.
Trabajo social grupal en colaboración con entidades sociales de cooperación internacional y de atención supervivientes de violencia, en esta última realizando acompañamiento socioterapéutico grupal.

Especialista en Mediación Civil.

Experta en Políticas, Investigación e Intervención en Exclusión.

Máster en Dirección Pública. Especialidad Gestión.

Formación en Terapia Gestalt.

Inversión (cofinanciado por el COTSA)

- **Seminarios grupales.**

- Como proyecto piloto novedad de 2024, el COTSA financiará un porcentaje de los seminarios grupales para facilitar el acceso.
- Cada persona colegiada solo tendrá que abonar por cada sesión grupal **37€**.
- A cambio te comprometes a asistir **a las 8 sesiones presenciales**.
- Los pagos se realizarán mensualmente (cada dos sesiones).

- **Seminarios individuales.**

- Atención exclusiva.
- **50€ / sesión** (1 hora).
- Se aplicará un descuento del 10% si participas en los Seminarios Grupales.

¿Cómo me inscribo?

Realiza la **inscripción** haciendo clic en cada imagen:

Seminarios
grupales



Seminario
individual

