



# La soledad no deseada en personas mayores:

## De la invisibilidad al encuentro.

Organiza: Colegio Oficial de Trabajo Social de Ávila  
Imparte: OPTA SOCIAL  
Fechas: del 02 al 28 de febrero de 2026  
Plazo de inscripción: hasta el 23 de enero de 2026  
Precio único para colegiados/as: 70€

40 horas ONLINE 24/7

**+ INFO e inscripciones**



Colegio Oficial de Trabajo  
Social de Ávila

Organiza: Colegio Oficial d Trabajo Social de Ávila

Imparte: OPTA SOCIAL

Modalidad/ Duración: 40 horas ONLINE 24/7 (sin sesiones Webinar)

Fechas: del 02 al 28 de febrero de 2026

Plazo de inscripción: hasta el 23 de enero de 2026.

Precio único para colegiados 70€

Alumnado mínimo: 5 inscripciones

Inscripciones:

1.- Correo electrónico [avila@cgtrabajosocial.es](mailto:avila@cgtrabajosocial.es) con tus datos:

Nombre, DNI, numero de colegiado, Y justificante bancario del ingreso de la matricula en la cuenta del colegio:

ES71 2103 2529 6500 3674 7035

# LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES: DE LA INVISIBILIDAD AL ENCUENTRO

La soledad no deseada es un problema social creciente que afecta de manera significativa a las personas mayores, impactando su bienestar emocional, físico y social. En España, el envejecimiento de la población y los cambios en los modelos familiares han contribuido al aumento de este fenómeno, que no solo genera malestar psicológico, sino que también se asocia con un mayor riesgo de deterioro cognitivo, enfermedades crónicas y mortalidad prematura.

Este curso tiene como objetivo analizar en profundidad la soledad no deseada en las personas mayores, sus causas y consecuencias, así como las estrategias para su prevención e intervención desde un enfoque de derechos. A través de un marco teórico y ejemplos prácticos, se explorará la situación actual de las personas mayores, los modelos de atención y las iniciativas que promueven su inclusión y bienestar.

Asimismo, se analiza cómo la institucionalización, aún siendo necesaria en determinados contextos, conlleva consecuencias que pueden impactar tanto en el bienestar emocional como en la integración social de las personas mayores, y cómo se puede favorecer un modelo de atención más humano, inclusivo y centrado en la dignidad.

## CONTENIDOS:

### TEMA 1. PERSONAS MAYORES Y SOLEDAD NO DESEADA

- 1.1 Las personas mayores en España: evolución demográfica y contexto actual. Características socioeconómicas
- 1.2 La soledad no deseada. Marco conceptual. Definición y características. Diferencias entre soledad y aislamiento social. Impacto en el bienestar emocional y la salud.
- 1.3 Discriminación por razón de edad. Edadismo. Concepto y manifestaciones. Consecuencias en la vida de las personas mayores.
- 1.4 Determinantes sociales de la salud y su relación con la soledad no deseada en las personas mayores.
- 1.5 El enfoque de derechos en la atención a personas mayores.

### TEMA 2. ACTUAL SISTEMA DE CUIDADOS

- 2.1 Actual sistema de cuidados. Transformaciones sociales. Cuidados comunitarios y profesionales. Limitaciones del modelo público de cuidados en el entorno.
- 2.2 Cuidados de personas mayores en instituciones. Consecuencias de la institucionalización. Factores de riesgo.
- 2.3 Modelo de atención integral centrado en la persona.  
Origen y características. Cambios en la reorganización de servicios.  
Instituciones y cultura institucional. Consecuencias de la institucionalización. Factores de riesgo.
- 2.4 Modelo de atención integral centrado en la persona.  
Origen y características. Cambios en la reorganización de servicios.

### TEMA 3. DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN A LA VIDA EN COMUNIDAD

- 3.1 Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad. Un proceso de desinstitucionalización 2024-2030
- 3.2 El apoyo social y la soledad no deseada.
- 3.3 Uso de la tecnología para combatir la soledad no deseada. Innovaciones en el cuidado de personas mayores.
- 3.4 Alternativas de vida en la comunidad.

#### TEMA 4. LA MIRADA INTERGENERACIONAL COMO ESTRATEGIA PARA PREVENIR LA SOLDEDAD NO DESEADA

- 4.1 Relaciones intergeneracionales: herramienta de participación y promoción del envejecimiento.
- 4.2 Ejemplos de programas intergeneracionales.
- 4.3 Cohousing senior: apoyo mutuo frente a la soledad.

Más Información: Colegio Oficial de Trabajo Social de Ávila  
Email: [avila@cgtrabajosocial.es](mailto:avila@cgtrabajosocial.es)  
teléfono 920 250 930