



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA



- Háblanos un poco de ti, acércanos a tu persona.

Provengo de una familia numerosa y soy la mayor de 3 hermanas. Soy una persona muy curiosa y muy familiar; me encanta pasar tiempo con las personas a las que quiero. Toda mi familia se dedica al ámbito social. Aita y Mirene, una de mis hermanas, Educadoras Sociales y Ama y Arantza, mi otra hermana, Trabajadoras Sociales. ¡Os podéis imaginar qué conversaciones! Aita solía decir que habían hecho muy bien eso de transmitirnos su amor por las profesiones sociales y por las personas.

También soy amatxu, me apasiona el balonmano y me relaja muchísimo hacer manualidades, pero mi gran pasión es viajar. Me encanta la fauna salvaje, en libertad, y colecciono gomas de borrar y soy "un poco" (bastante) friki de los juegos de mesa;



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

en casa tengo más de 600 gomas de borrar y cerca de 200 juegos. Además, ejerzo como trabajadora social.

Me titulé en Trabajo Social en 2014 y desde entonces he estado trabajando en diferentes espacios. Soy una apasionada del Trabajo Social comunitario, y estudié un máster relacionado y ahora curso el doctorado también en esta materia.

- ¿Qué es para ti el Trabajo Social?

El trabajo social es una forma de vida, de compromiso y de solidaridad. Es una ciencia que aporta conocimientos sobre las interacciones sociales y una disciplina científica que requiere de una gran responsabilidad, dado que, en la inmensa mayoría de los procesos que acompañamos, estamos al lado de las personas en una situación o momento de vulnerabilidad, ya sea transitoria o estable.

- Si tuvieras que ponerle un título (libro/película) a tu vida, ¿Cuál sería?

Me gusta pensar que tengo un poco de varios personajes de ficción que me han acompañado a lo largo de la vida.

Un poco Mowgli (El libro de la selva), por mi amor hacia los animales y que a veces soy un poco aselvajada.

Un poco de Hermione (Harry Potter) por su curiosidad y necesidad de ampliar conocimientos continuamente.

Y un poco de Vanellope (Romphe Ralph), por su inocencia y su impulsividad.

- Tu vida está compuesta de/por ... (X%...)

Indudablemente el porcentaje más alto se lo llevan las personas que más quiero, mi familia, y mis amistades. Es cierto que les dedico menos tiempo presencial del que me gustaría, pero también ocupan el mayor porcentaje de tiempo de mi pensamiento. Y reconozco que tengo la grandísima suerte de poder disfrutar del deporte y del ocio con las personas que quiero, así que van prácticamente a la par.



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

Así que diré:

- Familia y Amistades: 60%
- Deporte y Ocio: 20%
- Trabajo: 20%

- **Describeme el Trabajo Social con 3 palabras.**

Ciencia, compromiso y comunidad.

- **¿Qué cambiarías de nuestra profesión? ¿Y qué es lo que más te gusta de ella?**

Creo que es una profesión que a lo largo de los años ha visto incrementado su valor en los equipos en muchos de los espacios en los que tiene presencia; y que, sin embargo, se ve mermada y desvalorizada continuamente en otros. Es difícil que una persona transite toda su vida sin contacto alguno con una profesional del trabajo social y, a pesar de ello, una parte importante de la ciudadanía sigue sin entender cual es nuestra labor; sin conocernos.

También creo que es una profesión con una trayectoria de conciencia científica pequeña, pero extremadamente rica en profesionales capacitadas y cualificadas.

Probablemente muchas profesiones sientan ir al límite a menudo, pero en nuestro ámbito, claramente vamos siempre corriendo, sin freno. Seguramente por ese compromiso hacia las personas que, entiendo como indispensable para profesionales del Trabajo Social. Pero, a veces, es necesario frenar, reducir marcha, y además ESTAR con las personas,

Y eso es lo que más me gusta de la profesión. Poder ESTAR, así, en mayúsculas. ¡Es tan enriquecedor!

- **¿Qué te llevo a cambiar la atención directa por la gestión?**

En su momento, necesitaba un cambio por diferentes circunstancias, y apareció la oportunidad de aplicar a la secretaría del COTSB, dado que Dori, la técnico que había estado más de 30 años al frente de la secretaría técnica, se jubilaba.



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

Creo que es imprescindible la atención directa con la gestión, y al revés. No existirían intervenciones sin estudio, diagnóstico y conocimiento del caso y posibles recursos, pero tampoco existiría la gestión sin la intervención. Así que creo firmemente que el trabajo social requiere de ambas partes y aunque pueda parecer que hacemos poca atención directa, siempre he defendido que en el COTSB mis personas usuarias han sido las profesionales para las que he trabajado estos más de 5 años; y claramente, he intervenido CON ellas en muchos momentos.

- ¿Te dan vértigo los cambios o te motivan?

No me considero una persona que se asuste ante los cambios; todo lo contrario. Intento vivíroslos como nuevos retos, como espacios de aprendizaje y posibilidad de ampliar conocimientos, un poco de cara a saciar esa curiosidad permanente que suelo tener.

Así que, diría que me motivan mucho, aunque sería innegable el vértigo. Todo cambio a lo desconocido da vértigo.

- ¿Qué es lo que más vas a echar de menos?

Cuando cambiamos la sede colegial, eché mucho de menos el ambiente del Casco Viejo, a sabiendas de la necesidad imperiosa del cambio de sede colegial, no sólo por el volumen de crecimiento del COTSB sino también, y especialmente, por la accesibilidad.

Voy a echar de menos tener que ponerme al día de cosas nuevas cada día. El trabajo en el COTSB ha sido "saber un poco de muchas cosas, pero mucho de nada", y eso también ha sido un auténtico reto. Las novedades en las consultas, las llamadas, estar al corriente de nuevas herramientas, servicios, leyes, procedimientos, publicaciones... Estar al día del máximo de cosas posibles.

Pero siendo totalmente sincera, lo que más voy a echar de menos es al equipo. Belén, Mary, Lidia, Carmen, Yiss... A Irati, y, especialmente a Vero. Vero y yo hemos compartido, mano a mano, más de 40 horas semanales, una mesa al lado de la otra. Y en un lustro ocurren muchas cosas... Enfermedades, accidentes, pérdidas, bodas, nacimientos, celebraciones y muchos muchos cafés y muchas muchísimas charlas.



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

Hemos discutido y hemos reído, y llorado, y celebrado. Hemos gritado, bailado y cantado. Así que sí, Vero. A ti es a quien más voy a echar de menos.

- Cuéntanos alguna anécdota que recuerdes, algún momento especial que tengas grabado en tu cabeza y/o corazón.

Cuando salió la canción de "Perra", de Rigoberta Bandini, todas las mañanas, durante muchas semanas, Vero y yo, lo primero que hacíamos al llegar a la oficina era ponerla a todo volumen y bailar y saltar... Esa canción nos ha dado muy buenos momentos, y todavía hoy, en los momentos de tensión, la ponemos y... ¡REVOLUCIÓN!

- ¿Qué le falta al TS para ser reconocido como se merece?

Creo que el hecho de ser más conocida y visible; que se conozca lo que hacemos y hasta donde podemos llegar. Y menos intrusismo laboral.

Pero, sobre todo, que las profesionales del trabajo social aceptemos que nuestra labor es única e imprescindible como profesión, y que nadie mejor que nosotras para poder ocupar los espacios que ya se han ido conquistando con los años.

Existe un potencial, un conocimiento y una profesionalidad excepcionales dentro de las profesionales del trabajo social. ¡SOMOS IMPORTANTES, COMPAÑERAS!

- ¿Qué les dirías a las/os futuras/os Trabajadoras/es Sociales? ¿Qué consejo les darías?

El trabajo social necesita de personas comprometidas, activas, y con imaginación. Establecer nuevos modelos de intervención, abrir nuevos espacios profesionales y pelear por acompañar a las personas, desde el trato igualitario y desde el poder estar con la persona.

Al salir de la carrera, a veces puede parecer que lo que se avecina es difícil. Pero hay que recordar que sabemos mucho más de lo que creemos, sólo nos falta confianza, y siempre desde la humildad y desde la capacidad de aprendizaje.



- ¿Ha sido difícil compaginar tu vida laboral y familiar con tu tesis doctoral?

Es difícil llegar a todo muchas veces. Ni organizándote ni sin organizar. Pero creo que lo más complicado en este proceso ha sido asimilar, simplemente, que necesitaba unos plazos más amplios que los normalizados para poder alcanzar mis objetivos.

Mi vida ha dado un giro radical en los últimos 2 años y me ha obligado a priorizarme a mí y a las personas de mi entorno, y creo que ese ha sido el mayor aprendizaje.

Saber ir más despacio para poder optimizar los esfuerzos. Así que en eso estoy. En una maratón en la que quiero llegar a meta, pero la marca, el reloj... ahora no es lo más importante, sino VIVIR.

- ¿Dónde te ves en 10 años?

Me gustaría imaginarme teniendo la posibilidad de disponer de más tiempo, tanto en cantidad como en calidad junto con las personas a las que quiero. Que el porcentaje de la familia y amistad haya crecido, pero sin olvidar que, además hay una serie de objetivos que quiero cumplir.

Me veo siendo doctora en Trabajo Social, investigando y haciendo ciencia de nuestra profesión.

Y me veo con la misma sonrisa que creo, a menudo me define, y viviendo, y siendo feliz... ¡Que no es poco!

ESKERRIK ASKO MARTA!

ZORTE ON BIDE BERRI HONETAN!