

II ESCUELA DE VERANO

23, 24 y 25 de junio de 2023

CUIDARNOS PARA EL BIENESTAR Y LA CALIDAD PROFESIONAL

Albergue juvenil "Valle de Baztan" | Bº Huarte, s/n - 31795 Lekaroz

PROGRAMA

Organiza:



Colabora:



PROGRAMA

Viernes | 23 de junio de 2023

 Autobús Estación de tren de Pamplona > Albergue (12:00)
Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

14.00h **Comida** 

15.00h – 16.00h **Recepción y acreditación**

16.00h – 16.30h **Bienvenida e inauguración**

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**
Aurrezku: **Irene Martín Setuain**

EMILIANA VICENTE GONZÁLEZ

Presidenta del Consejo General del Trabajo Social

CRISTINA CHASCO CHASCO

Vice-presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Navarra

16.40h – 17.00h **Presentación**

"Servicio de autocuidado personal"

Docente: Maria del Mar González Prieto

Vocal del Colegio Oficial de Trabajo Social de León
Presidenta del Consejo Autonómico de Trabajo Social de Castilla y León

17.00h – 18.00h **Taller conjunto**

"Resilientes y reilusionada/os: cuidarnos y reilusionarnos para cuidar y reilusionar"

Docente: Carlos Hernández Fernández - DosAbrazos - Doctor en Ciencias Sociales.

18.00h – 18.30h **Café encuentro** 

18.30h – 20.00h **Taller simultáneo**

TALLER 1

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

TALLER 2

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente - Trabajadora social - Mindfulness.

20.30h – 21.30h **Cena** 

22.00h **Noche de San Juan** 

AKELARRE

Grupo de Teatro La Chácena

PROGRAMA

Sábado | 24 de de junio de 2023

8.00h

Desayuno

Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.00h – 9.45h

Taller conjunto

"Herramientas para el autocuidado con perspectiva feminista"

Docente: Mariel Quera Morales

Presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Araba.

10.00h – 11.30h

Taller simultáneo

TALLER 3

"El placer de encontrarse a través del cuerpo"

Docente: Maite Higuero Barandalla - Sexóloga, trabajadora social y coach.

TALLER 4

"El grupo como contexto para los cuidados"

Docente: Belén Arija Gisbert e Isabel Herrero Fernández - Trabajadoras sociales.

11.30h – 12.00h

Café encuentro

12.00h – 13.30h

Taller simultáneo

TALLER 3*

"El placer de encontrarse a través del cuerpo"

Docente: Maite Higuero Barandalla - Sexóloga, trabajadora social y coach.

TALLER 4*

"El grupo como contexto para los cuidados"

Docente: Belén Arija Gisbert e Isabel Herrero Fernández - Trabajadoras sociales.

14.00h

Comida

15.30h

Visita cultural a las Cuevas de Zugarramurdi

Cuevas de Zugarramurdi y la localidad de Ainhoa (Francia) **+info**

20.30h

Cena

22.00h

Actividad lúdica

Música de los 70's, 80's y 90's

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público

PROGRAMA

Domingo | 25 de de junio de 2023

8.00h

Desayuno

Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.30h - 11.00h

Taller simultáneo

TALLER 1*

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social.

TALLER 2*

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente - Trabajadora social - Mindfulness.

11.00h - 11.30h

Cierre

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**



Autobús Albergue > Estación de tren de Pamplona (12:00)
Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público



Albergue



Valle del Baztan



Cuevas de Zugarramurdi



Ainhoa (Francia)

**II ESCUELA
DE VERANO**

**CUIDARNOS
PARA EL BIENESTAR Y
LA CALIDAD PROFESIONAL**

VISITA A LAS

CUEVAS DE ZUGARRAMURDI Y AINHOA LOCALIDAD FRANCESA



Salida autobús: 15:30

15:30 - Salida del autobús.

16:45 - Visita de las cuevas de Zugarramurdi.

17:30 - Salida del autobús.

17:45 - Visita a la ciudad francesa Ainhoa.

19:30 - Bus de vuelta al Albergue.

!! A 400 metros del casco urbano de Zugarramurdi se encuentran las **cuevas de Zugarramurdi**. La regata del infierno ha creado a lo largo de millones de años esta impresionante cavidad de más de 120 metros de largo y 15 a 20 de ancho.

Si por algo son famosas las cuevas de Zugarramurdi es por haber sido hasta el siglo XVII escenario de akelarres, reuniones paganas en las que hombres y mujeres escapaban de la rutina a través de festines desenfrenados, danzas en torno a hogueras y orgías a la luz de la luna.



!! El apacible y pequeño pueblo de **Ainhoa** tiene solamente 650 habitantes y está situado en el interior de la provincia vasco-francesa de Labort, a menos de 3 kilómetros de la frontera española. Fue construido en el siglo XIII como vicaría del monasterio navarro de Urdazubi-Urdax y a lo largo de los siglos ha servido como lugar de hospedaje para los peregrinos en su camino a Santiago de Compostela.

El pueblo está formado por una calle principal llena de casas de estilo vasco de una belleza impresionante. Sin embargo, la mayoría de las casas originales fueron destrozadas durante la Guerra de los Treinta Años y las que vemos hoy en día fueron reconstruidas en los siglos XVI y XVII.

