

II ESCUELA DE VERANO

23, 24 y 25 de junio de 2023

CUIDARNOS PARA EL BIENESTAR Y LA CALIDAD PROFESIONAL

Albergue juvenil "Valle de Baztan" | Bº Huarte, s/n - 31795 Lekaroz

PROGRAMA

Organiza:



Colabora:



PROGRAMA

Viernes | 23 de junio de 2023

 Autobús Estación de tren de Pamplona > Albergue (12:00)
Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

14.00h

Comida 

15.00h - 16.00h

Recepción y acreditación

16.00h - 16.30h

Bienvenida e inauguración

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**

EMILIANA VICENTE GONZÁLEZ

Presidenta del Consejo General del Trabajo Social

CRISTINA CHASCO CHASCO

Vice-presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Navarra

16.40h - 17.00h

Presentación

"Servicio de autocuidado personal"

Docente: María del Mar González Prieto

Vocal del Colegio Oficial de Trabajo Social de León

Presidenta del Consejo Autonómico de Trabajo Social de Castilla y León

17.00h - 18.00h

Taller conjunto

"Resilientes y reilusionada/os: cuidarnos y reilusionarnos para cuidar y reilusionar"

Docente: Carlos Hernández Fernández - DosAbrazos - Doctor en Ciencias Sociales.

18.00h - 18.30h

Café encuentro 

18.30h - 20.00h

Taller simultáneo

TALLER 1

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

TALLER 2

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente - Trabajadora social - Mindfulness.

20.30h - 21.30h

Cena 

22.00h

Noche de San Juan 

AKELARRE

Grupo de teatro La Chácena

PROGRAMA

Sábado | 24 de junio de 2023

8.00h

Desayuno

Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.00h - 9.45h

Taller conjunto

"**Técnicas de cuidado con perspectiva de género**"

Docente: Mariel Quera Morales

10.00h - 11.30h

Taller simultáneo

TALLER 3

"**Aportando en el autocuidado desde el trabajo social**"

Docente: Maite Higuero Barandalla - Sexóloga, trabajadora social y coach.

TALLER 4

"**El grupo como contexto para los cuidados**"

Docente: Belén Arija Gisbert e Isabel Herrero Fernández - Trabajadoras sociales.

11.30h - 12.00h

Café encuentro

12.00h - 13.30h

Taller simultáneo

TALLER 3*

"**Aportando en el autocuidado desde el trabajo social**"

Docente: Maite Higuero Barandalla - Sexóloga, trabajadora social y coach.

TALLER 4*

"**El grupo como contexto para los cuidados**"

Docente: Belén Arija Gisbert e Isabel Herrero Fernández - Trabajadoras sociales.

14.00h

Comida

15.30h

Visita cultural a las Cuevas de Zugarramurdi

Cuevas de Zugarramurdi y la localidad de Ainhoa (Francia)

20.30h

Cena

22.00h

Actividad lúdica

Música de los 70's, 80's y 90's

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público

PROGRAMA

Domingo | 25 de junio de 2023

8.00h

Desayuno



Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.30h - 11.00h

Taller simultáneo

TALLER 1*

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

TALLER 2*

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente - Trabajadora social - Mindfulness.

11.00h - 11.30h

Cierre

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**



Autobús Albergue > Estación de tren de Pamplona (12:00)

Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público



II ESCUELA
DE VERANO



Albergue

**CUIDARNOS
PARA EL BIENESTAR Y
LA CALIDAD PROFESIONAL**



Cuevas de Zugarramurdi



Ainhoa (Francia)



Salida autobús: 15:30

VISITA A LAS

CUEVAS DE ZUGARRAMURDI Y AINHOA LOCALIDAD FRANCESA

15:30 - Salida del autobús.

16:45 - Visita de las cuevas de Zugarramurdi.

17:30 - Salida del autobús.

17:45 - Visita a la ciudad francesa Ainhoa.

19:30 - Bus de vuelta al Albergue.

!!

A 400 metros del casco urbano de Zugarramurdi se encuentran las **cuevas de Zugarramurdi**. La regata del infierno ha creado a lo largo de millones de años esta impresionante cavidad de más de 120 metros de largo y 15 a 20 de ancho.

Si por algo son famosas las cuevas de Zugarramurdi es por haber sido hasta el siglo XVII escenario de akelarres, reuniones paganas en las que hombres y mujeres escapaban de la rutina a través de festines desenfrenados, danzas en torno a hogueras y orgías a la luz de la luna.



!!

El apacible y pequeño pueblo de **Ainhoa** tiene solamente 650 habitantes y está situado en el interior de la provincia vasco-francesa de Labort, a menos de 3 kilómetros de la frontera española. Fue construido en el siglo XIII como vicaría del monasterio navarro de Urdazubi-Urdax y a lo largo de los siglos ha servido como lugar de hospedaje para los peregrinos en su camino a Santiago de Compostela.

