

**II ESCUELA
DE VERANO**

CUIDARNOS PARA EL BIENESTAR Y LA CALIDAD PROFESIONAL

Albergue juvenil "Valle de Baztan" | Bº Huarte, s/n - 31795 Lekaroz

PROGRAMA

Organiza:



Colabora:



PROGRAMA

Viernes | 23 de junio de 2023



Autobús Estación de tren de Pamplona > Albergue (12:00)
Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

14.00h

Comida

15.00h – 16.00h

Recepción y acreditación

16.00h – 16.30h

Bienvenida e inauguración

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**

EMILIANA VICENTE GONZÁLEZ

Presidenta del Consejo General del Trabajo Social

Pendiente de confirmar

Representante del Colegio Oficial de Trabajo Social de Navarra

16.40h – 17.00h

Presentación

"Servicio de autocuidado personal"

Docente: Angélica Cosmen González

Presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de León

17.00h – 18.00h

Taller conjunto

"Resilientes y reilusionada/os: cuidarnos y reilusionarnos para cuidar y reilusionar"

Docente: Carlos Hernández Fernández

18.00h – 18.30h

Café encuentro

18.30h – 20.00h

Taller simultáneo

TALLER 1

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

TALLER 2

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente

20.30h – 21.30h

Cena

22.00h

Noche de San Juan

AKELARRE

Teatro al aire libre (pendiente de confirmar)

PROGRAMA

Sábado | 24 de de junio de 2023

8.00h

Desayuno

Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.00h – 9.45h

Taller conjunto

"Técnicas de cuidado con perspectiva de género"

Docente: Mariel Quera Morales

10.00h – 11.30h

Taller simultáneo

TALLER 3

"Aportando en el autocuidado desde el trabajo social"

Docente: Maite Higuero Barandalla

TALLER 4

"El grupo como contexto para los cuidados"

Docente: Belén Arijá Gisbert e Isabel Herrero Fernández

11.30h – 12.00h

Café encuentro

12.00h – 13.30h

Taller simultáneo

TALLER 3*

"Aportando en el autocuidado desde el trabajo social"

Docente: Maite Higuero Barandalla

TALLER 4*

"El grupo como contexto para los cuidados"

Docente: Belén Arijá Gisbert e Isabel Herrero Fernández

14.00h

Comida

15.30h

Visita cultural a las Cuevas de Zugarramurdi

Cuevas de Zugarramurdi y la localidad de Ainhoa (Francia)

20.30h

Cena

22.00h

Actividad lúdica

Música de los 70's, 80's y 90's

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público

PROGRAMA

Domingo | 25 de junio de 2023

8.00h

Desayuno



Sesión de yoga impartida por **Sonia Ricart Demira** (llevar esterilla)

9.30h - 11.00h

Taller simultáneo

TALLER 1*

"El autocuidado desde la visión deontológica"

Docente: Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

TALLER 2*

"Flujos de los tres cuidados compasivos"

Docente: Maite Rodrigo Vicente

11.00h - 11.45h

Cierre

Acompañamiento musical: **Francisco Idareta Goldaracena**



Autobús Albergue > Estación de tren de Pamplona (12:45)
Pl. de la Estación, s/n, 31012 Pamplona, Navarra

*Los talleres se repetirán para facilitar la asistencia y la participación de todo el público



Albergue



Aldea del Baztan



Cuevas de Zugarramurdi



Ainhoa (Francia)

**II ESCUELA
DE VERANO**

**CUIDARNOS
PARA EL BIENESTAR Y
LA CALIDAD PROFESIONAL**