



III ESCUELA DE VERANO DEL CONSEJO GENERAL DEL TRABAJO SOCIAL

Las artes para Cuidarte

Vinculamos el arte con el trabajo social y los cuidados, abriendo un espacio de exploración para promover el bienestar individual y colectivo.

ORGANIZA



COLABORA



Colegio Oficial de
Trabajo Social
de Galicia

21, 22 y 23 Junio
Residencia de Tempo Libre
do Carballiño

Av. do Parque, s/n, 32500
O Carballiño, Ourense



Reflexión y
auto/cuidado a
través de las artes



Cuidado de las
relaciones, participación
y transformación
social



Cuidado de los entornos,
justicia ecosocial y
feminismos



www.cgtrabajosocial/eventos.com



III ESCUELA DE VERANO

CONSEJO GENERAL DEL TRABAJO SOCIAL

Las artes para Cuid/arte

VIERNES, 21 DE JUNIO

13:30 h Comida

Para los que lleguéis temprano, tenéis disponible el servicio de comida en la Residencia

15:00 h Check-in y Acreditación

Check-in, acreditación y acomodación en las habitaciones

17:00 h Actividad de Bienvenida e Inauguración

Bienvenida de Miriam Rodríguez, presidenta del Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia, Diego Fernandez, concejal de Servicios Sociales, Arturo Parrado, director general de Inclusión Social de la Xunta de Galicia, Francisco Fumega, Alcalde de Carballiño y Emi Vicente, presidenta del Consejo General del Trabajo Social

17:45 h Actividad de Bienvenida

Actividad grupal donde nos conoceremos y se darán las pautas para un concurso de fotografía

18:15 h Café Encuentro

18:45 h Actividad Taller 1

Cada grupo formará parte de un taller de 1 hora de duración

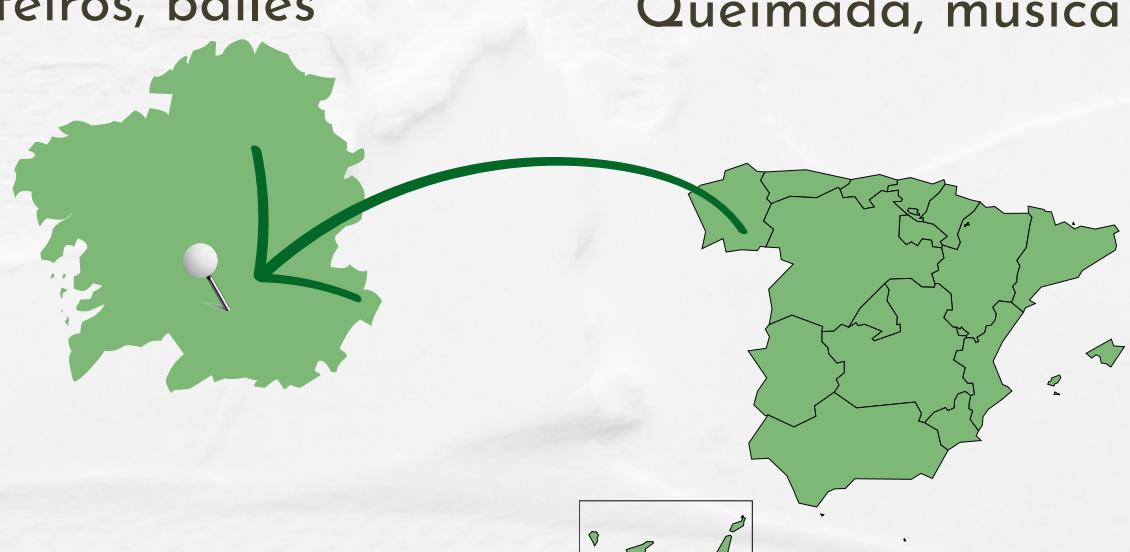
21:10h Nos encontramos en el hall de entrada

Iremos hacia el restaurante dando un paseo

21:30 h Noche temática con cena especial

“Tradiciones Galegas” en Restaurante o'pote
Avenida Parque S/n

Pulpo, empanadas gallegas, Gaiteiros, bailes tradicionales y mucho más!!



21, 22 y 23 Junio

Residencia de Tempo Libre do Carballiño
O Carballiño, Ourense

www.cgtrabajosocial/eventos.com

ORGANIZA

Consejo General
del Trabajo Social

COLABORA





III ESCUELA DE VERANO

CONSEJO GENERAL DEL TRABAJO SOCIAL

Las artes para Cuidarte

DOMINGO, 23 DE JUNIO

08:00 h Actividad Bienestar

Elige entre las 3 opciones disponibles para empezar el día con energía

08:30 h Desayuno

Tras el desayuno tendremos el Acto de Clausura

Nos despedimos con conclusiones y diferentes aportaciones

11:30 h Paseo Grupal por Carballiño OPCIONAL

Con un guía especializado, visitaremos el pueblo y sus lugares emblemáticos

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Autobús de recogida en el Aeropuerto de Santiago: 15:30h

Transporte Recogida en Estación Ourense: 12:30h

Autobús Escuela-Aeropuerto Santiago-Estación Ourense: 11:30h

Se formarán 4 grupos de manera aleatoria y todos los grupos realizarán los mismos talleres en horarios diferentes.

En la actividad de Bienestar, podréis elegir entre Yoga, Actívate y Carrera Matutina

Los talleres que se impartirán serán los siguientes:

- **Danzando y Liberando Emociones** impartido por: Maika Sieiro. Se imparte en Salón de Actos
- **Cómic & autocuidado** impartido por: Beatriz Lema. Se imparte en Biblioteca
- **TeatroVida** impartido por: Nekane Fernández. Se imparte en Sala Multiusos
- **La Flor de los Cuidados (Pintura)** impartido por: Andrea Alfaya. Se imparte en Sala TV

La inscripción a la Escuela incluye:

- Transfer aeropuerto de Santiago / Estación Ourense a la Escuela (ver horario arriba)
- Habitación doble/triple compartida con baño privado en habitación (aleatorio en caso de no venir acompañada/o)
- Pensión Completa con las bebidas de las comidas
- Servicio de limpieza de habitaciones
- Café a media tarde el viernes y a media mañana el sábado
- Excursión del sábado 22 de junio
- Actividades noches temáticas
- Acceso a los talleres y actividad de bienestar

Teléfonos de información/emergencia:

- 698.78.37.49: Inés
- 650.57.92.83: Eva

La inscripción a la Escuela NO incluye:

- Productos de Higiene (en las habitaciones no hay gel, champú ni secador de pelo)
- Bebida fuera de las comidas o en las noches temáticas

21, 22 y 23 Junio

Residencia de Tempo Libre do Carballiño
O Carballiño, Ourense

www.cgtrabajosocial/eventos.com

ORGANIZA

Consejo General
del Trabajo Social

COLABORA





III ESCUELA DE VERANO

CONSEJO GENERAL DEL TRABAJO SOCIAL

Las artes para Cuid/arte

¿QUE NOS TENEMOS QUE LLEVAR?

- Útiles de aseo (Secador, champú, gel...)
- Esterilla para las actividades al aire libre
- Ropa cómoda y algo de abrigo para las noches, que refresca
- Crema solar
- Chubasquero
- Calzado cómodo para las excursiones y deportivas en caso de querer realizar la actividad de "carrera matutina"
- Dinero en efectivo para vuestros gastos, ya que en muchos sitios no aceptan tarjeta
- Si llegas después de la hora de la comida (13:30) a la escuela, deberás traer comida para ese día, ya que el comedor de la escuela cierra a las 15:00

HORARIO TRANSPORTE*

Viernes 21 de junio de 2024

Autobús con Salida del Aeropuerto de Santiago: 15:30h

Transporte con Salida de la Estación de Ourense: 12:30h

Domingo 23 de junio de 2024:

Autobús hacia Estación Ourense y Aeropuerto Santiago: 11:30h

Teléfonos de información/emergencia:

- 698.78.37.49: Inés
- 650.57.92.83: Eva

***Solo podrán acceder aquellas personas que lo hayan indicado en la inscripción**

OTRAS SUGERENCIAS

- Tenemos una lista de Spotify donde podéis incluir las canciones que más os gusten:
<https://open.spotify.com/playlist/5ARHsBSqrOJ7VmlyjWmg5I?si=6b9822708b794c3e>
- Cuando cuelgues fotos en redes sociales, utiliza el hashtag #IIIEscuelaVeranoCGTS



21, 22 y 23 Junio

Residencia de Tempo Libre do
Carballiño
O Carballiño, Ourense

www.cgtrabajosocial/eventos.com

ORGANIZA

Consejo General
del Trabajo Social

COLABORA

Colegio Oficial de
Trabajo Social
de Galicia



III ESCUELA DE VERANO

CONSEJO GENERAL DEL TRABAJO SOCIAL

Las artes para Cuidarte

VIERNES 21 DE JUNIO

13:00 - 13:30	Llegada, Check-in y acreditación			
13:30	COMIDA			
15:00 - 16:00	Recepción y acreditación a quien haya venido durante o posterior a la comida			
17:00	BIENVENIDA E INAUGURACIÓN.			
17:45 - 18:15	ACTIVIDAD DE BIENVENIDA Actividad grupal donde nos conoceremos y se darán las pautas para un concurso de fotografía			
18:15-18:45	Café encuentro			
18:45 - 19:45	Danzando y Liberando Emociones GRUPO A SALÓN ACTOS	Comic y Autocuidado GRUPO B BIBLIOTECA	TeatroVida GRUPO C SALA MULTIUSOS	La Flor de los Cuidados Pintura GRUPO D SALA TV
21:10	Noche temática con cena especial "Tradiciones Galegas" en Restaurante o'pote Avenida Parque S/n (NOS ENCONTRAMOS EN RECEPCIÓN A LAS 21:10)			

SABADO 22 DE JUNIO

08:00 - 08:30	YOGA (Salón actos)/ ACTIVATE (Sala Juegos) / CARRERA MATUTINA (Hall)			
08:30 - 09:30	DESAYUNO			
09:30 - 10:30	La Flor de los Cuidados Pintura GRUPO A SALA TV	Danzando y Liberando Emociones GRUPO B SALÓN ACTOS	Comic y Autocuidado GRUPO C BIBLIOTECA	TeatroVida GRUPO D SALA MULTIUSOS
10:45 - 11:45	TeatroVida GRUPO A SALA MULTIUSOS	La Flor de los Cuidados Pintura GRUPO B SALA TV	Danzando y Liberando Emociones GRUPO C SALÓN ACTOS	Comic y Autocuidado GRUPO D BIBLIOTECA
11:45-12:15	Café encuentro			
12:15-13:15	Comic y Autocuidado GRUPO A BIBLIOTECA	TeatroVida GRUPO B SALA MULTIUSOS	La Flor de los Cuidados Pintura GRUPO C SALA TV	Danzando y Liberando Emociones GRUPO D SALÓN ACTOS
13:30	Recogida Picnic en recepción			
13:45	Excursión en Catamarán por los Cañones del Río Sil, Cata de vino y bica Y Mirador de San Pedro			
20:30h.	Cena			
22:30h	Noche Temática: Pre-noche San Juan			

DOMINGO 23 DE JUNIO

08:00 - 08:30	YOGA (Salón actos)/ ACTIVATE (Sala Juegos) / CARRERA MATUTINA (Hall)			
08:30h	DESAYUNO			
TRAS EL DESAYUNO	ACTO DE CLAUSURA DE LA ESCUELA Y CIERRE			
11:30	Autobús hacia estación Ourense y Aeropuerto Santiago			
11:30	Si no tienes que coger el autobús, podrás realizar una vista grupal por Caballín			

21, 22 y 23 Junio

Residencia de Tempo Libre do Carballiño
O Carballiño, Ourense

www.cgtrabajosocial/eventos.com

ORGANIZA

Consejo General
del Trabajo Social

COLABORA

