

FICHA DEL CURSO

DENOMINACIÓN DEL CURSO:

PREVENCIÓN, AFRONTAMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL SUICIDIO

ENTIDAD O PERSONA QUE LO IMPARTE¹: APTITUD SOCIAL

MODALIDAD: ON LINE

DURACIÓN (FECHA Y HORAS):

Del 07/06/2021 hasta el 09/08/2021

Total: 90 horas lectivas.

MAX DE ALUMNOS: 50

Nº MINIMO DE ALUMNOS: 15

ESTRUCTURA, CONTENIDO Y CRONOGRAMA:

Módulo 1: Historia del suicidio.

Evolución histórica

Módulo 2: La autolesión y el suicidio.

Factores de riesgo, señales de alarma y factores protectores.

Métodos de suicidio.

Género y edad.

Estigmatización y discriminación

Módulo 3: Aclarando conceptos

Ideas erróneas sobre el suicidio.

Suicidio y enfermedad física y mental.

Módulo 4: Idea de suicidio (Prevención)

Indicios.

Cómo actuar: Qué hago si me quiero suicidar.

Consejos para prevenir.

Prevención.

Formación profesional: Intervención y evaluación conducta.

Módulo 5: Intento de suicidio (Intervención)

Cómo actuar tras un intento de suicidio.

Cómo actuar tras el intento de suicidio de un familiar o amigo.

Tratamiento de la conducta suicida en los distintos trastornos psiquiátricos.

Módulo 6: Tras el suicidio (Postintervención)

El duelo tras un suicidio.

¿Qué hacer para ayudar a un familiar o amigo a enfrentarse a esta situación?

Módulo 7:

El suicidio en las prisiones.

El suicidio en adolescentes.

El suicidio en mayores/ancianos.

OBJETIVOS Y METODOLOGIA:

Con este curso se persigue:

- Dar a conocer y ampliar en su caso, los conocimientos teóricos sobre la prevención, intervención y pos intervención de la conducta suicida.
- Visibilizar el duelo por suicidio de un ser querido.

Metodología

La formación se realizará de manera On-Line. Se utilizarán las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), para todo el proceso de aprendizaje a través de internet.

La plataforma tecnológica que se utilizará será la de formación On-Line y a Distancia de la entidad **"Aptitud Social"**.

Los/as alumnos/as dispondrán en todo momento de material teórico-práctico en soporte digital, así como diversas herramientas de comunicación síncronas (chat) y asíncronas (correo electrónico, foros, etc.), que podrán ser utilizadas tanto con los/as tutores/as como con sus compañeros/as de clase.

El curso está dirigido tanto a estudiantes de último grado de Trabajo Social como a graduados colegiados y no colegiados.

Los/as alumnos/as deben contar con un ordenador con acceso a internet y disponer de un correo electrónico.

EVALUACIÓN:

La evaluación se realizará durante todo el desarrollo de la acción formativa. La plataforma de formación incluye herramientas de evaluación por módulos o unidades didácticas donde cada alumno/a puede visualizar y gestionar el desarrollo de su proceso de aprendizaje de manera individual.

Específicamente, al finalizar cada Unidad Formativa se realiza una prueba tipo test sobre los contenidos de la misma.