



## Taller de introducción: "El Eneagrama aplicado al Trabajo Social".

La profesión del Trabajo Social, se basa en la relación de ayuda que establecemos con las personas.

*"El trabajo social se basa en la colaboración, la empatía, la compasión y la capacidad de relacionarse y conectarse con otros seres humanos. Estas habilidades son fundamentales para la realización de cambios significativos en la vida de las personas y comunidades. Las y los trabajadores sociales deben ser expertos en establecer relaciones sólidas y duraderas con las personas y comunidades a las que brindan atención, y al mismo tiempo, deben trabajar para promover el cambio social"... (Consejo Internacional del Trabajo Social).*

¿De qué va todo esto del Eneagrama?

Desde el campo de la psicología, han sido muchos los intentos de hacer una clasificación sobre los diferentes tipos de personalidad. Uno de ellos corresponde a la Teoría del Eneagrama de la Personalidad, desde la que se describen nueve tipologías de personalidad llamadas Eneatipos.

Evidentemente, si conocemos las diferentes características, motivaciones y patrones de comportamiento de cada uno de los Eneatipos nos será más fácil hacer nuestro trabajo: el personal y el profesional. Asimismo, a la vez que vamos avanzando en el conocimiento de cada eneatispo, se nos abrirá una percepción de la persona completamente diferente.

*"Todo el mundo desea conocer mejor a los demás, pero en realidad no podemos conocer a nadie hasta que no nos conocemos a nosotros mismos, y a su vez no podemos conocernos, hasta que no conocemos a los demás: son dos caras de la misma moneda.... El comportamiento humano es muchas veces extraño y perturbador...., el adentrarnos en el conocimiento del Eneagrama, nos hace conectar de una manera sincera y honesta con la verdad sobre nosotros mismos, liberándonos, poco a poco de muchos de nuestros comportamientos automáticos, limitantes y dolorosos, de muchas falsas creencias sobre lo que somos. Saber más sobre nosotros mismos, no es más que un medio para alcanzar el objetivo de ser felices y llevar una buena vida". (Don Richard Riso).*

**Este taller va dirigido a las personas y profesionales que deseen ahondar en el autoconocimiento, tendrá un carácter experiencial, y nos permitirá abrir nuevos caminos para el conocimiento profesional y personal, así como aprender a incorporar el Eneagrama como herramienta para el desempeño de la profesión del Trabajo social: 1) Conocer el eneatispo de la persona usuaria con la que trabajamos nos ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar, 2) Conocer nuestro eneatispo nos ayudará a avanzar sobre los sesgos que imponemos, consciente e inconscientemente sobre las personas con las que trabajamos.**

En el taller abordaremos lo siguiente:

- 1º) Las características básicas del Eneagrama,
- 2º) Qué es la personalidad y cómo nos condiciona,
- 3º) Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir la vida.
- 4º) Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa.

Y ahondaremos con respecto a cada tipo de personalidad "eneatispo" en:

- ◆ cuál es su miedo básico,
- ◆ cuál es su deseo básico,
- ◆ cómo se percibe a sí mismo,
- ◆ cómo resuelven los problemas y toman decisiones,
- ◆ cómo reaccionan ante la pérdida,
- ◆ cuáles son sus motivaciones clave,
- ◆ qué es lo que valoran,
- ◆ qué quieren,
- ◆ qué no quieren,
- ◆ cuál es su tipo de apego,
- ◆ cómo manipulan,
- ◆ cuáles son los mecanismos de defensa que utilizan.
- ◆ cuáles son sus puntos fuertes y puntos débiles en el trabajo,
- ◆ cuáles son las pautas para su desarrollo y crecimiento personal.

## Duración del Taller:

20 horas, repartidas en cinco tardes: cuatro horas por sesión.

## Calendarización del Taller:

**Miércoles 16 de octubre** se abordará lo siguiente:

De 16:00 a 18:00 h. => Características básicas del Eneagrama, qué es la personalidad y cómo nos condiciona, qué son las triadas en el Eneagrama.

De 18.00 a 20.00 h. => características básicas (triada instintiva) del eneatispo 8.

**Martes 22 de octubre** se abordará lo siguiente:

De 16.00 a 18.00 h => características básicas (triada instintiva), del eneatispo 9.

De 18.00 a 20.00 h. => características básicas (triada instintiva), del eneatispo 1.

**Miércoles 23 de octubre** se abordará lo siguiente:

De 16.00 a 18.00 h => características básicas (triada del corazón), del eneatispo 2.

De 18.00 a 20.00 h. => características básicas (triada del corazón), del eneatispo 3.

**Martes 29 de octubre** se abordará lo siguiente:

De 16.00 a 18.00 h => características básicas (triada del corazón), del eneatispo 4.

De 18.00 a 20.00 h. => características básicas (triada mental), del eneatispo 5.

**Miércoles 30 de octubre** se abordará lo siguiente:

De 16.00 a 18.00 h => características básicas (triada mental), del eneatispo 6.

De 18.00 a 20.00 h. => características básicas (triada mental), del eneatispo 7.

**Imparte el Taller:**

Carmen D. Torres Cobo.

Trabajadora Social, Máster en Eneagrama para desarrollo personal y profesional, por la Escuela de Eneagrama de Victoria Cadarso.