

TALLERES DE BIENESTAR

IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN

Jueves, 27 de abril
17h - 20h sede colegial



INICIACIÓN A LA MEDITACIÓN

Jueves, 18 de mayo
17h - 20h sede colegial



TRABAJAR LA ANSIEDAD A TRAVÉS DEL CUERPO

Sábado, 17 de junio
10h - 13h Centro Yoyoga

LA MEDITACIÓN COMO MEDICINA

Sábado, 1 de julio
10h - 13h Centro Yoyoga

PLAZAS MUY LIMITADAS
**GRATIS para personas colegiadas y
precolegiadas**

