

TRABAJO SOCIAL COMO AGENTE MODULADOR EN EL PROCESO DE RESILIENCIA



JUSTIFICACIÓN

En todas las conceptualizaciones sobre resiliencia, los factores protectores externos o comunitarios parecen tener una gran importancia (Luthar. & Cicchetti, 2000, p.857).

Los **Trabajadores Sociales** podrían contemplarse como **agentes moduladores de procesos resilientes** en personas en riesgo, muchas veces sin que estos profesionales sean conscientes de ello (Sánchez-Teruel, 2012, p.27).



TRABAJO SOCIAL Y RESILIENCIA

Cuando tenemos problemas **OLVIDAMOS que tenemos recursos y capacidades.**

Es tarea de la intervención profesional crear una atmósfera que facilite la identificación de fortalezas y habilidades mediante el lenguaje (Zapata, 2001).

Es el campo del trabajador social que crea esa atmósfera y facilita la búsqueda de los recursos personales.

Fomentar que la propia persona se responsabilice de sí misma y de esa manera se vea capaz de superar esa situación es la manera de trabajar otros factores protectores. Germain (1990).

CONCLUSIONES

El trabajo social es el motor de cambio a nivel individual, familiar y comunitario, se basa en aprender a utilizar los recursos internos y externos para afrontar las situaciones adversas.

La clave es devolver la responsabilidad a cada individuo, familia o comunidad de su situación, mostrándoles todos los recursos con los que cuentan e incluso orientándoles a utilizarlos, pero sin olvidar que son ellos quienes tienen que generar el cambio con sus propios recursos.

El trabajador social modula y orienta al cambio, pero nunca lo realiza.

Autora: Ángela Millán López