



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

INFORMACIÓN BÁSICA / OINARRIZKO INFORMAZIOA:

Modalidad	Presencial
Duración	9 horas.
Horario	16:00-19:00 las tres sesiones.
Plazo de matrícula	10 de noviembre de 2026
Fechas	3, 10 y 17 de diciembre
Lugar	Presencial: Sede Colegial COTSB.
Docente	Elizabeth Mendizabal, del equipo de BoganFor.
Organizado por	Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia.
Precio	10 euros para personas colegiadas y precolegiadas. 50 euros para personas no colegiadas.
Destinado a	Preferencia de personas colegiadas y estudiantes sobre personas no colegiadas.

DOCENTE - ¿QUIÉN ES? / NOR DA?:

- **Elizabeth Mendizabal**, Psicóloga y psicoterapeuta de familia y pareja, con formación en terapia sistémica (EVNTF). Desde 2009 desarrolla su labor como psicóloga en Servicios Sociales de Base de diversos municipios de Bizkaia, trabajando en valoración e intervención con familias y menores, así como en la atención a personas en situaciones



BIZKAIKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

de vulnerabilidad. Actualmente es psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS, especializada en protección de menores, adopción y acogimiento familiar. Ha formado parte del equipo terapéutico de programas de apoyo psicosocial a familias y personas refugiadas, así como servicios de atención psicológica en procesos de duelo.

- **BoganFor** es el área de formación, supervisión y consultoría técnica del Grupo Bogan, impulsada por las cooperativas Agintzari, Zabalduz e Hirube. Su misión es compartir el conocimiento acumulado durante décadas de intervención con personas, familias y grupos, así como la experiencia en colaboración con instituciones, administraciones y entidades sociales.

INTRODUCCIÓN:

Las profesionales del Trabajo Social se encuentran cada vez con mayor frecuencia con niños, niñas y adolescentes que presentan manifestaciones de malestar emocional, como ansiedad, aislamiento, irritabilidad, desregulación, conductas de riesgo o dificultades en sus relaciones.

La formación pretende ofrecer herramientas prácticas para detectar señales de alerta, identificar factores de riesgo y protección, realizar una valoración psicosocial y orientar la respuesta profesional. Se abordarán criterios para la intervención con menores y familias, la toma de decisiones, la derivación, la coordinación con otros recursos y el seguimiento desde las funciones propias del Trabajo Social.



OBJETIVOS:

- Identificar las principales manifestaciones del malestar emocional en la infancia y la adolescencia.
- Valorar el impacto del malestar en el funcionamiento personal, familiar, educativo y social.
- Comprender la relación entre las manifestaciones observadas y el contexto en el que se producen.
- Detectar señales de alerta y valorar factores de riesgo, vulnerabilidad y protección.
- Desarrollar criterios y herramientas para la intervención, la derivación, la coordinación y el seguimiento desde el Trabajo Social.

METODOLOGÍA:

La formación se desarrollará en formato presencial, combinando aportaciones teóricas con una metodología práctica y participativa orientada al análisis de situaciones reales. Las sesiones se centrarán en la identificación de las manifestaciones del malestar desde una perspectiva evolutiva, su impacto en el funcionamiento cotidiano, la influencia del contexto y la valoración de posibles situaciones de riesgo. A través del análisis de casos se trabajará la construcción de respuestas ajustadas desde el Trabajo Social.